银行卡激活是需要本人去激活的。

在进行银行卡激活的时候，持卡人可以拿着自己的银行卡和身份证，到当地的营业厅网点请工作人员帮忙进行激活。

如果说持卡人没有时间去营业厅的话，也可以拨打银行的客服热线，依靠客服的帮助激活银行卡，按照客服的提示，输入自己的身份证号和银行卡卡号就可以激活银行卡了。不过有些银行不支持电话激活。

如果是由单位或者是学校学校统一发的银行卡的话，那就一定要本人带着身份证和银行卡到银行柜台上激活才可以。