

昨天有卡友在微信问我，信用卡几乎都刷光了，大概欠了20万，该怎么处理呢？这位卡友是做销售工作的，目前平均月收入在10000左右，希望我给个主意，看怎么处理比较好。

很多卡友陷入信用卡债务危机，主要是消费过度，和自己的收入不匹配，导致信用卡还款越来越吃力。有的最后还不上就逾期，导致后续各种罚息和滞纳金滚利，最后就完全被信用卡债务打乱了原本正常的生活。

上面这位卡友，好在信用卡还没有发生逾期，收入还不算太低。我给出的方法就是保证月月全额还款，逐步注销过多的信用卡，将还款压力和还款成本降到最低，具体步骤如下：

### 1.统计信用卡数量、总额的、总欠款

一定要清楚自己有多少张信用卡，总额的是多少，到目前为止一共欠信用卡多少钱（包括分期手续费之类的）。

了解各个信用卡的潜在费用，比如年费等，如果需要刷满次数才能免年费的，就一定不要忘记在年费周期内刷够次数，这样可以避免不必要的支出。

### 2.在条件允许的情况下，将小额度信用卡还上后注销

信用卡数量太多也是个麻烦事，难免有忘记刷够次数被收年费、没有及时还款逾期会被罚息等。我的建议就是如果信用卡欠款太多，可以先把低额度的信用卡，比如10000或20000以内额度信用卡欠款还上，然后注销掉！

有些人要是没有信用卡，也能正常过日子，但是有了信用卡就控制不住乱消费。已经快把信用卡刷爆的人，我的建议就是先从小卡还款，然后逐步注销这些卡片。

### 3.信用卡不要分期，自己办理POS降低养卡成本

信用卡分期成本并不低，具体成本有多高，可以参考信用卡分期费率到底有多高？一招简单计算揭真相！对于信用卡刷爆的人来说，还款非常吃力了，如果分期的话，无疑是增加了较高的成本。

20万额度如果分期12个月，每个月本金+手续费在18000左右，如果能够分24期，每个月还款也在10000左右。每个月的还款金额已经超过了自己的收入，并且即使

每个月还款，成本这么高，压力还会一直存在。

我的建议就是自己办理POS机，每个月手上有10000左右的本金就可以较轻松的周转开来，月成本大概在1200-1400。

#### 4.如果可以寻求家人的帮助最好

信用卡欠债带来的压力，想必经历过的人都知道，很多人吃不好睡不好，最后甚至影响了正常的工作。如果信用卡刷爆了，家里有条件，就不要隐瞒了，最好直说，让家人帮忙先还上欠款。因为信用卡一旦逾期，后续的信用卡债务只会越来越高，不仅压力更大，而且影响了信用记录。

家人能一次性还掉最好，即使只能还一部分，参照第3条建议，每个月的压力和信用卡还款成本也会降低。

最后卡哥再不厌其烦的提个醒，信用卡是个好东西，但是只配有还款能力的人使用！