

不管大家当下大家是否有信用卡，或者未来是否有信用卡，我都希望大家能了解以下如果不规范使用信用卡会导致“封卡、降额的4个要素”。以及出现了问题如何解决。

第一个要素：长期空卡的状态

如果信用卡长期处于空卡状态，很容易被关进“小黑屋”，会被“封卡、降额、冻结”。

第二个要素：长期最低还款

信用卡长期处于最低还款，正常来说有这种情况的朋友一般性的都是进入了小黑屋的，而且很多都提升不了额度。甚至背后贷款也是享受不了，也会导致分卡、降额

第三个要素：长期全额分期

信用卡长期处于全额分期，假设你是3W的卡，长期处于全额分期，这种卡不但提不了额度。反而还会被银行降额封卡冻结。

第四个要素：固定消费

信用卡长期在固定的商户、金额、消费时间消费或者，“一笔进，一笔出”（长期在固定的商户里面刷卡消费，不论是你的POS机或者是别人的pos机，交易的金额，时间长期是固定的）这种情况也是会被封卡、降额。

通常所有的银行封卡、降额前都会出现前期警告，警告共有三种情况。

第一种情况：刷卡消费时，银行频繁电话、短信告诉你存在交易风险，会导致被封卡、降额。

第二种情况：频繁接到分期提醒(分期卡除外)刷卡消费时，银行频繁建议你当下所消费的账单做9期或者12期分期。

第三种情况：刷卡消费完以后银行立刻给你发个短信或者打电话告诉你“**先生/女士，你的信用卡额度从5W降到了3K。相当于你被银行降了第一次额度，但是首次降额的时候，只要慎用卡，还是有机会补救的，否则是直接会被封卡、冻结，如果发现封卡了，是很难解决掉的，因为必须要提供封卡的原因，和分开的理由，才

能够处理掉。

第一步处理方法：预约分期

如果出现了以上的三种情况，我们就用绑定建行信用卡的手机号给信用卡客服中心打电话要求：将我们当前所消费的金额预约下次账单出来之后，做3到6期的分期。(因为分期时间越久，提升额度的时间周期就会越长，分期时间越短，提额的速度就会快，所有不建议超过6期)

第二步处理方法：全额还款

有的朋友会说：我不是做了分期了吗?那还要全额还款吗?答：要做的，必须全额还款，还完之后还有两种处理方式

第一种方式：3W以下的卡，可以选择取消分期，那为什么要取消呢?因为银行也能够赚到你分期的利息，还可以看到你当前良好的消费记录，还看到你能全额还款，银行就会觉得优质客户。所以能做到防止封卡、降额。

第二种方式：5W以上的卡，可以不做取消分期，如果你是普金卡，不是白金卡，额度5W已经封顶了，即使取消分期，也是提高不了固定额度了。