

人在悬崖边上苦苦挣扎的时候，内心是非常纠结的，继续挣扎总有筋疲力尽的那一天，而马上跳崖又没有这样的勇气。这种纠结，是负债人们非常可以感同身受的。

信用卡还最低、以卡养卡、乱分期的“死循环”

账单日一出来，很多负债人第一时间就会注意一个地方，那就是最低还款额是多少，自己是不是还可以负担，而且很明显的，账单总是在增加。这是因为还了最低还款，而没有还进去的部分，是要付日万分之五的利息的，这样滚下去，账单只会越来越多，最低还款也越来越高，早晚有负担不起的一天。

而以卡养卡的负债人，也并不轻松多少，抱着手机来回游走于各个APP，查看可用额度、总账单、未还款额等等，精神压力非常巨大，经常突然之间就问身边的人：今天几号了？然后打开APP查看，到底有没有忘记还款。

而热衷于分期的负债人，也是因为还款压力巨大，才不得不一次次地办分期，有时候一期账单里，分期的笔数就有四五笔，而有的分期，利息都能达到本金的20%左右，平白损失了不少金钱。

很多负债人问，我已经快山穷水尽了，要不我直接就把卡片全部逾期算了，能不能强制上岸？

网贷强制上岸还算可行，但是信用卡却并不建议，因为如果不还款，银行是会起诉欠款人的，若是金额较大，还有涉及刑事责任的可能。但是逾期后，除了强制上岸，还有一种方法可以从根本上解决问题。

根据商业银行信用卡监督管理办法规定，在信用卡逾期后，如果欠款人有特殊原因，可以协商后与银行达成最高5年的个性化分期还款。不过很多负债人都表示银行不同意，那只是因为没有找到正确的方法。

如果协商可以达成，那么就可以停止催收和司法程序，在停息后进行分期，极大减轻负债人的压力，也能从根本上打破死循环，让负债人有个更明确的目标，和更有希望的未来。

不过，在有这种打算之前，一定要找专业人士来了解清楚，根据自己的情况到底如何规划，如果盲目地“壮士断腕”，也许比现在更危险。

