

信用卡的出现可以说是饱受争议的，一方面信用卡确实带来了许多好处：使用信用卡刷卡消费优惠多多，另一方面持卡人往往无法把持住自己的消费欲望，导致不停“买买买”而过度消费，最终无力偿还卡债，沦为卡奴。那么信用卡还不上怎么办？这两招可以延缓还款压力，下面跟随小编看看吧。

1、通过还最低还款避免逾期

银行信用卡每一期账单出来之后，都会有一个全额还款额度、最低还款额度，那么这个最低还款额度究竟是什么呢？最低还款额是指持卡人在到期还款日（含）前偿还全部应付款项有困难的，可按发卡行规定的最低还款额进行还款，但不能享受免息还款期待遇，最低还款额为消费金额的10%加其他各类应付款项。最低还款额度一般是账单金额的10%。说白了就是你可以不用把账单全额还钱，只需要还10%，银行就算你按时还款，不算逾期，不计入人民银行征信系统。

最低还款乍一看，似乎挺好的，不需要全额还款还不算逾期，实际上最低还款是有利息的，下一期账单的时候要多还账单金额的万分之五作为手续费，看似不多，1万块钱也就150块钱，循环起来就高的吓人。不过和逾期的后果比起来，实在没办法了，选择最低还款也是个不错的选择，下期账单有钱了，在做全额还款就行了。

平安车主万事达信用卡

首年有年费，消费满3万元可免次年年费

立即申请

2、做账单分期延缓还款压力

信用卡还不上，还有一个比较好的办法，就是做账单分期。每一期账单出来的时候，银行一般都会发送账单分期的短信，账单分期标准利率是0.75%，1万块钱一个月75块钱手续费，。而且银行经常会推出账单分期手续费减免优惠的活动。不过值得注意的是，账单分期必须在账单出来之后，还款日之前才能办理，超过时间就办理不了了。

账单分期带来一个额外的好处是有助于信用卡信用额度提升，因为账单分期是银行利润的重要来源之一，通过账单分期给银行贡献了一定的手续费，一般银行对信用

卡额度也会额外关照。

账单分期的代价就是付出一定的手续费，而且账单分期不能提前还款：例如你1万的账单分12期还，每个月利息是75块钱，一年算下来就是890块钱，不太划算。

兴业淘宝网联名IC芯片卡

网上购物给积分

立即申请

除了这两个办法，还有一些比较偏门的办法如修改账单日、借助第三方工具等会有一些的后遗症，小编不推荐使用。总体而言，合理有节制的用卡消费才能保持良好的信用记录，根据自己的还款能力去刷卡消费才是正确的行为，否则一旦还不上信用卡了，这两招可以延迟还款，不过代价有点大：账单分期和最低还款付出了手续费，最后还是要全部还清。