现在有多少个人正在准备逾期的边缘，但是为了不逾期这些人都在想尽办法拆东墙补西墙、分期或者最低还款。但这些方法都只是让你暂时不逾期而已，并没有从根本上解决问题所在，反而债务越来越多。

为了征信不受影响，就开始以卡养卡，以贷养卡。这种方式就像是温水煮螃蟹，迟早会面临全面的债务崩盘。那个时候只有一种结果，债务逾期了，征信还是毁了。而且这个时候欠的已经比之前多出了很多，代价实在是很大。

”拆东墙补西墙“只是一个临时应急的办法，因为任何一家借贷平台或者金融机构，在给借款人放出款项的同时，都会有对应的年化利息，所以借款平台越多，分期的次数或者最低还款的次数越多，意味着背负的额外利息会更高，不知不觉间的额外费用就是负债人欠款最根本的源头。

为什么大家都是知道的这个道理，但还是这么做呢？

在负债初期，债务较少，压力小，大部分负债人都觉得没什么太大问题，抱有一种侥幸心理，殊不知后期的收入跟不上，只能是拆东墙补西墙了，到了中期、后期也越发觉得越滚越多了，但也没有办法解决。

害怕逾期的真实情况被家人朋友知道丢了自己的面子，这个问题也是很多人的通病，在外人看来光鲜亮丽，其实背后不知道有多少债务，房贷、车贷、信用卡、花呗等等。其实最后崩盘才是最丢面子的。所以负债的你不要再以贷养贷了，逾期之后最好的办法就是先止损。虽然征信受到了影响，但我们应理智分析，优先解决最困难的那部分问题，否则深陷巨债，越欠越多，就真的无法翻身了。