

## 建设银行信用卡有逾期可以帮忙消除吗

如果你的建设银行的信用卡产生了逾期不良记录，可以用以下几种方式进行补救：

### 1、主动与银行联系，并协商解决

如果非恶意逾期，可以及时、主动的与银行联系，并向其说明原因，一般在有理有据的情况下，银行还是很乐意帮忙，但一定要抓住时机，若逾期时间过久将徒劳无功。

### 2、及时还上欠款，保持良好的还款习惯

这种方法适用于信用卡逾期，就是说：持卡人及时将欠款还清，此后保持良好的还款习惯，这样不好的记录将被好的记录覆盖，从而形成新的、好的信用记录。但前提是你没有销卡。

### 3、提出异议申请

如果个人对信用记录有异议，可携带本人有效身份证，向当地央行征信中心提出异议申请，待央行核实确实存在错误的，则会根据调查结果给予修正。

### 4、因银行原因造成信用不良，应立即申请消除

若是因银行原因造成个人信用记录不良，应提供相关证据及时与“涉事”银行联系，并要求其将不良记录消除。

为了避免不良信用记录的产生，除开自身养成良好的习惯以外，大家最好每年查询一下个人征信报告，若发现有不妥可及时采取措施进行补救。