

现在，几乎人手一张信用卡的年代，累计信用卡积分，用信用卡积分去兑换相应的物品和服务已经成为了一种潮流，但是能用信用卡积分兑换的东西又实在太多，到底要兑换什么才是最划算的呢？小编今天就给大家介绍一种信用卡积分最划算的兑换方式，积分兑里程。具体方式一起来看下吧！

一、信用卡积分兑换里程方法

信用卡积分兑换飞行里程必须给航空公司的客服人员销售人员打电话办理或到航空公司自己的销售柜面办理，告知要购买机票的起始地点，销售人员会告诉您需要多少积分，您说明是用积分兑换里程，就可以按流程办理。

二、信用卡积分如何帮他人换里程

如果您的积分不是您本人使用，而是转让给其它人，用其它人的证件购买机票，则需要您双方到航空公司指定的地点办理转让手续后，您给航空公司的客服人员打电话咨询即可。

三、信用卡积分兑换里程须知：

1、各有不同，里程兑换标准有区别

“不是所有的积分都可以兑换里程。”据了解，根据各家银行的规定，只有持卡人进行了可累积积分的消费，才能兑换航空公司里程。对于不可累积积分的消费，例如医疗、房产、汽车等方面的消费，是无法兑换航空公司里程的。

而同一家航空公司与不同银行合作推出的联名卡，在里程兑换比例方面也有着不小的差异。

国航知音俱乐部目前与工行、中信、中行、招行等合作推出了联名卡。在普卡累积里程方面，工行的标准较为优惠，持卡人每次15元可累积积分的消费，就可兑换1公里里程，而中信、中行、民生及招行的标准均为18:1。但在月度转换里程时，不

足兑换1公里里程的积分会被自动清零。

东方万里行俱乐部目前与兴业、交行、广发、浦发、建行、民生、中信、招行联合推出信用卡。在白金卡里程兑换方面，兴业东航联名卡6：1的转换比例足够诱人，在钛金卡方面，兴业、广发均以10:1的比例优于浦发东航卡，在金卡方面，交行12:1的比例称得上同类产品中的冠军，而在普卡等级上，交行、建行较为优惠，均按15：1的方法兑换。但是在东航联名卡中，交行、招行、浦发也对不足兑换1公里里程的积分采取清零措施。其中，招行、浦发按每笔消费的金额计算兑换，而非按月度消费总额计算，兑换标准更苛刻。

此外，持有南航与广发、中行、工行、建行、中信、招行联名信用卡的持卡人即可成为南航明珠俱乐部会员。其中，广发南航卡在里程兑换方面较其他几张更有优势，其白金卡、金卡、普卡里程兑换比例分别为10：1、14:1及14:1，而且在生日当月，持卡人的刷卡消费可累积2倍里程。

2、过期清零，航空积分一般有效期三年

随着年底的到来，各大航空公司纷纷开始向乘客发出通知：一年一度的里程积分清零即将开始。为了使自己的里程积分不至于白白浪费，不少人会将其卖掉。不过业内人士提醒，此举可能泄漏个人隐私。目前，国内三大航空公司的会员均超过1000万名，每年产生的积分总数超过百亿。

不过，很多人不知道，航空里程积分都是有期限的。目前，各大航空公司的会员积分有效期虽然各不相同，但都在2~3年之间，过期清零。广发银行的信用卡中心负责人常健就提醒说，南航的里程有效期是三年。以积分入账当月开始计算有效期，即2012年1月的积分可用到2015年1月，今年年末只会清零2011年12月的积分。

东航会员的里程积分在产生消费的第三个公历年的12月31日前均有效，时间上比国航多一年。而国航会员的里程积分有效期是产生消费后的第三年年底清零。航空积分清零，使一些商家嗅到商机，目前收购积分的中间商越来越多。在兑换价格上，目前国内一些航空公司的里程积分已经有了“行情价”，如每万公里南航积分可卖900元，海航积分可卖750元，川航积分可卖650元。

但业内人士提醒，航空积分交易也存在风险。根据目前各大航空公司的兑换规则，会员若要将积分转让给他人，必须添加对方到“受让人”名单。而在交易过程中，往往需要双方提供身份证号、地址等信息，这样难免会泄露个人信息。

3、别轻易办，非商旅人士不适合

因为航空联名卡的优势是将平日的消费转换为里程，再配合持卡人搭乘相应航空公司航班所累积的里程，以便持卡人更快获得换取免费机票或升舱服务的机会。但如果你不是经常搭乘班机的“空中飞人”，单凭平日消费想要获得免费机票或升舱服务，可以说是比较困难的。

这主要是因为里程兑换的比例有限，而兑换航空机票和升舱服务的标准较高。例如，东航规定，获得国内经济舱单程6000公里以内航线奖励机票一张，需6000点万里行积分，以15:1的比例计算，持卡人至少需要花费9万元。由于航空公司里程有效期不长，如东航规定万里行积分有效期为3个公历年，即2010年期间累积的积分，在2013年12月31日前有效，因此持卡人必须在限定时间内达标，否则已经累积的积分将清零，这更加增添了换取免费机票或升舱服务的难度。倒不如办理一张积分永久有效的信用卡，换取银行提供的礼品，不必为积分清零懊恼。

而对商旅人士来说，如果你并不忠实于某一家航空公司，又觉得办理很多联名卡不方便，不妨直接办理航空公司会员卡，在搭乘班机时累积里程，倒也有机会获得免费机票或升舱服务。

4、注意积分兑换里程中的小陷阱

积分兑换里程，也不是说我有6000里程就能直接兑换机票的，还有很多条条框框在。这里说三条：

(1) 里程不等于航行距离，兑换有门槛限制。

积分兑换的公里里程并非是飞机的航行距离，要用里程兑取机票，还需要根据航空公司的规定，将里程再转换成可兑取的航行距离。如根据南航里程兑换规则，会员里程账户首次累积达到1万公里里程才具备兑换奖励的资格，1万里程可兑换1700公里以内的免费机票，若要兑换800公里，则需6000里程。国航一般需要乘坐四次或者首次累积达到2万公里里程才具备兑换资格。

(2) 兑换中有里程损失

航空公司起兑也是有门槛限制的，比如南航一般是6000里程起兑。意思是说，这6

000里程就兑换这一次，无论你距离长短，只要在最长距离内即可。举例来说，比如6000里程最长可兑800km，但是你的机票实际只有500km，这样你就变相损失了一些里程。

(3) 兑换还有兑换费

目前已有兴业、华夏、民生等银行纷纷对信用卡积分兑换航空里程“设限”。如民生银行规定，该行信用卡积分进行航空里程兑换时，需加收手续费，收费标准为15000积分或30元/次，每次最少需兑换500公里航空里程，每次最多可兑换50000公里航空里程。

当然还有一些其他的，需要持卡人兑换过程中了解清楚，不要白白损失。