

相信很多朋友都会遇到这样的问题，背着房贷车贷各种贷，现在贷款和信用卡都下不来了怎么办？高负债能带来资金便利，运用得当可以创造高收益，但也伴随高风险，现在政策收紧，银行及一批信贷机构都不愿意为负债率过高的人办理贷款了，你现在款下不来就是因为你负债率过高！那么负债率过高咱们解决呢？

1; 注销多余信用卡

一般人持卡数量不超过5张，而一些玩卡的朋友可能会手持几十张甚至上百张信用卡。根据监管层面的规定，银行在核发信用卡的时候，需要考虑申请人的总授信额度，避免过度授信。

一个人的征信报告上显示的办卡数量过多，会让银行认为你实际财务能力与还款能力不匹配，有一定的还款风险。记得适当注销一些不常用的信用卡，将卡片数量与总授信额度控制在合理的范围。

2; 账单日前还款法

还钱的时候不要卡这么紧，如果你手头有一些现金，可以在账单日出账之前把欠款提前还了，这样“负债”水平就会变低。

比如你10号账单日，你可以8号把欠款还了，到12号再刷出来。你只需要调用现金4天，换来的是信报上面漂亮的“负债”水平。

3; 办理分期

如果你办理一笔36个月20万的现金分期，那么你这张信用卡的这部分卡债会摊到36个月去还，具体到每个月的账单，只需要还本金+手续费，征信报告里就不是显示20万负债。

当你申请分期之后，你的真实负债就隐藏起来了。你分的期数越多，隐藏得越深。

4; 消除“担保”

许多人不仅借款时比较马虎，给别人做“担保”时也比较马虎，名字随便签，熟不知你的担保也会在征信报告里有所体现，在你申请贷款时，网贷机构也会参考，如果有大额“担保”会认为你风险过高。

因此，如果想要再申请信贷产品，建议消除“担保”为自己减负。不清楚自己到底有没有担保想查查?可以去查询下自己的征信报告，

5;控制还款金额

一般来说，如果你每月要偿还的欠款金额超过了月收入的1/2，信贷机构就不愿意给你发放贷款了，信用卡也一样。所以，你需要把每月还款金额控制在月收入的1/2左右。