



在消费方式升级的今天，信用卡自带“先消费后还款”的属性，越来越受人们欢迎。信用卡有人用得更多，提额快，有的人却因此一步步毁掉自己的个人征信。那么，究竟有哪些不好的用卡习惯会降低信用呢？

一般来说，信用卡降额可归纳为三类：政策性降额、长期不用降额、套现行为降额，其中被怀疑套现行为降额最为频发。

一、政策性降额

政策性降额顾名思义，就是指由于中央规定或者银行政策而使信用卡降额。

1、政策规定降额，比如前段时间中信发布的公告，对于6个月未发生交易的信用卡做额度调整。类似这类由于银行规定的降额类型，如果符合规定条件，那么是降额是刚性的，基本不可规避。

2、风控期降额，每个银行一年中几乎都会有段时间是风控期，比如某行风控期为4-5月，10-11月，在这个区间它会对信用卡的使用监测比较严格。

3、防范风险降额，比如银行怀疑信用卡被盗刷等事件，银行就会防范风险而做出降额调整，这类降额后，如果被盗刷不实，可以申请恢复额度。

二、长期不刷卡降额

长期不刷卡被降额，这类卡友是一般不用信用卡的人，可能一年刷够免年费标准都困难。对于这类信用卡，银行给了额度却没有得到利润，所以银行可能会回收信用额度，给到其他人身上。

三、套现行为被降额

套现行为被降额，也就是说被银行怀疑持卡人套现，为了防范风险而做出额度降额调整。被怀疑套现行为有以下几点。

- 1、账单单一，且单笔刷卡额度大。账单单一是指每个月的账单中，消费笔数不足三笔或者消费类型只有一种。单笔刷卡额度大，一般是指每个月的账单中，单笔刷卡额度超过90%以上，持续数月。那么，这两点结合起来，就会被银行怀疑套现。解决办法是适当增加几笔小额消费，并且降低单笔刷卡额度，最佳是单笔60%，可以上下浮动。
- 2、网络支付、且网络支付刷卡次数多。这一点在近一两年出现的频率高，因为近两年很多POS机都推出了无卡支付、云闪付、扫码支付等低费率0.38%的网络交易。解决办法就是减少这类交易的次数。
- 3、大进大出，且刷卡规律明显。大进大出是指在还款的时候大额还款，然后又大额刷出去了，意思就是刚还进去，就又刷走了。刷卡规律明显是指每个月固定时间或者浮动金额很小的大额消费，就是让银行察觉到卡友刷卡规律性强。那么结合这两点后，就很容易被怀疑套现。解决办法就是还款和刷卡要有间隔，每个月刷卡金额不能太固定了，可以分两笔刷卡，但要注意间隔。
- 4、无积分，减免类商户。无积分商户是银行不喜欢的，所以才不给积分。减免类商户是银联给的优惠政策，这类商户费率低甚至0费率，刷这类商户银行没有利润或者说很低，那么它也就不喜欢这类商户了。而且这类商户不是我们日常消费经常用到的，也是银行重点监测对象，所以频繁刷这类商户就会被监测到，严重就会导致降额。
- 5、非营业时间刷卡，且非营业时间刷卡商户不匹配。非营业时间即晚上22点以后，经常刷卡，而刷卡额度大，容易被怀疑。
- 6、异常异地刷卡、异常跨境刷卡。
- 7、经常在同一商户上刷卡，经常在同一台POS机上刷卡。