如果你曾经问过这样的问题：哪家银行信用卡额度高、你能帮我办一张大额信用卡吗...诸如此类。

那么，在你通往老司机的路上，相信这些问题你已经有了答案。

信用卡额度取决于申请人的收入、资产等多方面因素，收入和资产越多，对信用额度越有利。

但信用额度并非一成不变，前期申请到的额度低，后期还有机会提额。但是，如何你使用了一些不恰当的操作或者技巧，很可能会起反作用。

一、金额再小都去分期

使用信用卡分期，能够给银行带来收益，分期的方法也的确对一些银行有效。但是，我们就能够任意盲目分期吗？当然不是。无论多小的金额都分期，表面上看起来逻辑似乎正确。但实际上完全是站在自己的角度揣测银行的心思，这样反而弄巧成拙。

偶尔分期，的确可以给银行良好的效用。但如果经常分期，在银行看来，这就代表你还款有压力，现在的额度以你的水平要消化有点困难。如果较小的金额也去分期，诸如1000元分6期，那就更加会给银行这种错觉。1000元都要花6个月去还，假使你这张卡有5000元的额度，不仅可能不会提额，银行还要为此降额，因为不能相信你的还款能力了。

二、一次性刷爆再一次性还款

有些人喜欢一次性刷爆卡里所有额度再一次性还款，或许会觉得能给银行一种“当前额度已经无法满足我”的错觉了。其实不然，如果你真的经常一次性刷爆再一次性还款，那大概有可能要被降额。

银行降额的理由或是怀疑你有没有在套现。假如你之前都是小额交易，但中间突然多了几笔大额交易，这种情况极易被银行怀疑有套现行为。其次，就是你使用信用卡刷卡的额度都是大笔的整数，比如5000、10000等，期间很少或没有零散的交易额，这种情况极易被银行纳入风控范围，银行为防止套现控制风险，可能会对你的信用卡做降额处理。

三、信用卡提额要保持良好消费

要想自己的信用卡保持良好的状态，首先尽可能多的在一些商家使用信用卡进行消费，避免在同一家餐厅或商店长期买东西，而且对于信用卡额度的使用上不要吝啬，连续3个月至少要消费信用卡额度的40%左右，这对日后提额也有好处，证明你日常很需要信用卡。

再者就是避免套现行为发生，套现只会消耗你在银行的信用，信用卡本是用来消费的，如果你借机套现谋求利益，降额事小，有时可能会遭受银行更严重的处罚。

当然，即使被降额了也不要惊慌。首先要联系下银行客服，询问降额的原因，然后在坚持3个月的良好用卡情况，额度还是会给恢复过来的。如果自己用卡有不良情况，就需要有更多的耐心去使用这张信用卡，日常良好养卡，做到良性消费。