

很多卡友并

不了解逾期还款的后果

，因此让自己白白蒙受损失。那么，
中国银行信用卡逾期还款后果是什么？

中国银行信用卡逾期了怎么办？卡宝宝接下来告诉大家
怎样避免中国银行信用卡逾期。

中国银行信用卡逾期的后果是什么？

如果发生中国银行信用卡逾期，中国银行不仅要收取滞纳金和利息，还会影响到持卡人的个人信用记录。如果12个月内有超过3笔不良记录（逾期3次），中国银行可以将不良记录同步到人行，持卡人未来5年内申请各家银行的信用卡、车贷、房贷等都可能被拒。

具体的利息和滞纳金收取原则如下：在免息还款期内未全数偿还信用卡账户内全部欠款的，不适用免息还款规定，持卡人应按信用卡领用合约的约定支付透支利息，透支利息自记账日起以实际欠款金额及实际欠款天数正常计息，日息万分之五。持卡人在到期还款日之前未能偿还当期对账单列明的最低还款额的，除按照信用卡领用合约的约定支付透支利息外，还应按法律法规、监管规定以及信用卡领用合约的约定支付滞纳金。

怎样避免中国银行信用卡逾期？

中国银行信用卡持卡人要牢记自己的最终还款日，健忘的卡友可以通过开通短信提醒、关注中国银行信用卡微信公众号等形式来知晓最终还款日；同时持卡人刷卡消费需理性，要在自己还款能力范围内刷卡消费，合理用卡是避免逾期的重要保证；不能全额还款的时候也要尽量把最低还款额还上，避免产生逾期记录。

中国银行信用卡逾期了怎么办？

如果是疏忽大意忘记还款，造成了中国银行信用卡逾期。在发现逾期后，一定要尽快还款，最好是全额还款。然后拨打中国银行信用卡中心电话4006695566，申明

自己非恶意欠款，如果以前一直记录良好，且逾期时间较短，发现逾期后还款情况良好，则有可能不被记为不良记录。如果已经被记为不良记录了，应在全额还款后继续使用该中国银行信用卡，连续5年信用状况良好可以实现“洗白”。

>> [点此网申信用卡](#)，额度高，下卡快