

现在很多卡友最关心的就是如何提额，3到6个月的周期实在是有点长了，其实在这期间适当的刺激下信用卡也是能加快提额速度的。

一、适时增加消费 适当时机增加消费意思是挑选某个时间段连续几天消费，同一天本卡消费最好不要超过3次，1-2次为宜，这是普通卡可以做到的。还有种办法是，全额还款，然后再在这三天中连续多笔消费，一般可以是5-7笔，大中小都可以，最好餐饮娱乐商户占比3笔以上。这样偶尔操作几次，银行的数据会有变化，有利于提额。

二、降低负债率 负债率就是征信报告中所欠款的比率，欠款总额越高，负债率越高。部分银行很看重负债率，所以不能提额。所以长期没有被提额的卡友，可以考虑一下是不是负债率太高了。降低负债率就要用到0账单技巧，0账单操作方法是在每个月出账日（账单日）之前，把本期账单全部还清，这样账单被上传到征信中心后，会显示应还款为0，这样就会有效减少负债率，可以刺激信用卡提额。

三、适当小额分期 分期业务目前是银行增值服务推广最凶的，可能一个月都不止一两次接到同一家银行的推销电话。卡友刘M就曾经一天接到过3家银行的建议分期电话。分期业务对银行来说是很赚钱的，所以我们可以适当做点分期，当然不必大额分期，只要小额短分期也能达到刺激提额的作用。

四、适当致电客服 可以在隔一段时间致电一下人工客服，可以以最近要消费为由要求提升固定额度，即使被拒也没关系，但最好不要以销卡威胁提额。

五、增加一些高品质商户消费 根据自身条件，如果能增加一些银行喜欢的商户类型消费，比如酒店、餐饮、娱乐、奢侈品等，是有助于提高银行的综合评分的。银行提额条件就是靠系统的综合评分，所以过银行评分系统，就需要增加消费笔数，增加喜好的商户类型消费。

六、存点钱 可以适当往信用卡中存点钱，在刷出来，体现额度不够用，进一步刺激消费。

七、境外消费 有条件境外消费，可以刺激信用卡提额。

总之，以上七点均有刺激信用卡提额作用，具体如何操作还是要根据自己的实际情况来安排，技巧运用得当，还是能早日提额的。