

由于2020年受到各种事件的影响，大部分个人债务都出现违约，如果发生在今年2月份之后，可以与银行进行协商延期三个月还款，所以说当前银行对于这一关键节点把握的非常精准。

首先对于债务人来说要有还款的态度和意愿，最少要结清一期的最低还款，这表明你最少有还款的态度，这在信用卡还款中认定非常关键。

逾期之后该怎么应对高额的罚息？

其实对于债务人信用卡违约，不管你是几十万还是上百万，违约金都是可以协商减免的，但减免的前提条件是你要有还款。

比如银行会提出这样的条件，给你一个还款的额度，如果你能够按照这个额度先进行一期的偿还，还可以进行与银行的协商，协商的结果最长分期可以达到60期，并减免部分利息和违约金。

协商的关键需要要有偿还的能力。

比如说欠款30万，如果分60期，每期偿还的金额是5千，那么就需要有每个月能偿还5千的能力，银行才会同意你的分期还款。

而且一旦这种分期还款成立，必须要按时按点还款，二次违约的结果比当前逾期更为严重。

如果发现自己信用卡逾期了，短时间不能处理欠款的话，最有效的方法就是保持电话通畅，不要失联，并向银行表达还款意愿，最好达成协商分期还款方案。

个人协商不了的情况下委托专业的机构进行协商，毕竟专业的人，做专业的事，这种方法是完全可以避免起诉和催收的，并且相关政策规定欠款可免息分1-5年偿还。但是前提是你协商好之后是正常还款的。

