

现在，有很多人在日常的消费中，都会选择使用信用卡来买单，信用卡的出现，在一定程度上，满足了人们追求超前消费的快乐。但是，当持卡人太过依赖于信用卡，产生不良用卡行为，也容易导致信用卡成为负债的“元凶”。

近年来，随着信用卡发卡量不断激增，使用信用卡的人越来越多了，与此同时，信用卡的逾期现象也是愈演愈烈。根据央行发布数据，截至2020年3月末，信用卡逾期半年未偿信贷总额918.75亿元，较上年末大幅增加23.7%。

可见，目前，信用卡逾期规模已经超900亿了，并且呈现出上升趋势，对于这一现象，央行也是多次“警告”，希望持卡人能够合理用卡，避免出现无力还款，而逾期的行为。可是，现如今，有很多人由于办理了信用卡，从而在债务的泥潭中愈陷愈深。

常言道，刷卡一时爽，还款愁断肠，这是很多持卡人的真实写照。在使用信用卡的时候，很多持卡人会没有后顾之忧，总会将信用卡中的额度刷光，但是，殊不知，这样做，往往会导致透支，不但到了还账日，还不起账单了，那么，就出现逾期了。

产生逾期之后，如果持卡人能够在固定的宽限期中，积极地将欠款还上，那么，可以将危害降低到最小。如果持卡人在逾期之后，还不能尽快还款的话，那么，将会产生违约金，被银行起诉，甚至会影响到个人征信。

总之，信用卡逾期的后果，还是不小的，常常会导致欠款越来越多，就像是雪球一样，越滚越大，最终导致持卡人负债累累。正因如此，很多人都认为信用卡容易“掏空”钱包，产生负债，尤其是针对消费没有节制的人。

一些持卡人在办理了信用卡之后，认为就可以随心所欲的买买买了，但是，使用信用卡消费，也是用明天的钱，来圆今天的梦，所以，到头来，花多少还是需要持卡人来还的。一旦还不上，也就出现逾期，甚至是形成债务了。

目前，很多人的负债来源都是信用卡，由于不断透支、逾期，而难以上岸，那么，既然如此，为何不停用信用卡呢？事实上，信用卡是一把双刃剑，虽然是人们负债的来源之一，但是，合理的使用信用卡，也将成为我们的“好帮手”。

而一旦停用信用卡的话，这2类人将不愿意。第一类人就是喜欢超前消费的人，信用卡可以“先享受、后付款”，目前，很多年轻人都追求高质量、精致的生活，所以，常常会选择超前消费。

可控的超前消费行为，不仅能够刺激经济，而且可以让人提早享受到更好的生活，所以，也是一种良性消费行为。事实上，现在很多人都在超前消费，比如贷款买房、买车，而在超前消费之下，信用卡也将发挥出很大的作用，能够让人们更好地进行超前消费。

第二类人就是需要资金周转的人，对于那些做生意的人来说，常常需要资金周转，那么，信用卡的出现，也为他们帮了一个大忙了。有很多做生意的人，都会办理好几种信用卡，这样一来，便于日常的资金周转，可以省去向别人借钱的困扰，资金操作起来，更容易些。

所以，信用卡也是存在一定的好处的，当然前提则是要合理、理性地使用信用卡，一味地依赖信用卡，产生恶意透支，那么，产生负债，也是无法避免的。