

第一招：找客服帮删除逾期记录

银行通常一个月把客户信用卡、贷款还款等记录向人行征信上传一次，所以在银行还没有把信用卡逾期记录上传到人行之前，还是有机会删除的。

如果因为忘记或者其他原因逾期了两三天才还款，可以立即联系银行信用卡中心客服，详细说明逾期还款的情况，保证以后按时还款。银行通常会通情达理，帮助删除逾期记录。不过，前提是之前信用良好，逾期时间不长。如果之前已经有了不少逾期记录，那就别再有这方面的奢望了。

第二招：找银行开非恶意逾期证明

如果逾期已经有了一段时间，联系银行客服时逾期记录已经被上传到人行征信系统了，仍然可以和银行好好沟通。拿出诚恳的态度和银行需要的证明材料，让银行相信自己不是故意逾期的，银行便能开出“非恶意逾期证明”。

逾期不能消除，要个破证明有什么用？如果这样想，那就错了。我们之所以害怕逾期记录，就是因为有逾期以后贷款会受到影响。贷款时如果银行以征信不好拒绝，拿出“非恶意逾期证明”便能获得贷款通行证，和实际消除了逾期记录没太大区别。

第三招：老老实实还款等逾期自己消除

如果运气真的很差，连银行“非恶意逾期证明”也拿不到，那只能老老实实按时还款，等逾期记录自己消除了。

信用卡逾期之后，按时还款，保持良好的信用记录，5年之后逾期记录便会自动消失。5年？这么久？是的。有没办法减少点时间？没有，因为人行就是这么规定的。不过，银行、金融机构等贷款一般只会参考最近两年的征信记录，也就说逾期之后，按时还款两年，再贷款也不会受到太大影响。