征信不好是哪些行为造成的？使用信用卡刷卡要注意哪些行为？一个人的征信就代表着一个人的信用值；征信不好那么自然信用值也就不好了，那么最先影响你的就是贷款申请和办理信用卡了；那么究竟，征信不好是哪些行为造成的？使用信用卡刷卡要注意哪些行为？

各种逾期

逾期是影响征信的最主要、也是最常见的原因之一，它不限于信用卡、贷款的欠款，就连保费、水电费等等逾期缴纳，都可能会抹黑你的征信。

什么行为会抹黑你的征信？

1、信用卡 连3累6 逾期还款

这是指信用卡连续3次、累计6次逾期还款。信用卡消费的确便捷，可一不小心就容易 花超了 或 忘记还款 。 提醒各位，要理性消费，而且尽量把信用卡还款日设置到发薪日之后，以免资金链断裂。同时，就算设置了信用卡自动还款功能，也要在还款日检查一下是否顺利还款，万一出现储蓄卡余额不够或是还款限额等情况，就莫名其妙被逾期 了。

2、贷款逾期

银行贷款、大部分小贷公司、网贷等都是接入征信系统的。虽然有些贷款公司声称不上征信，但小编还是希望大家不要抱有侥幸心理，按时还款最踏实。

3、利率上调导致的拖欠月供

有些银行利息是浮动调整的，一旦贷款利率上调，而你仍按原金额支付 月供，将会产生欠息逾期。如果有累计2 - 3次的月供逾期，就会留下征信污点。

4、水电燃气等费用欠缴

这些生活费用缴纳都是联网的，所以一旦逾期，也会给个人征信留下不良记录。大家要根据自己平时水、电、燃气等的使用，定期交款，最好保证账上有余款。

5、其他逾期

除了以上说到的逾期，还有助学金贷款、话费欠款、第三方担保的借款人逾期、拖欠税费等等，都会带来征信污点。

影响征信因素：

1、信用卡过多

过多的信用卡容易造成 睡眠卡 ，即不使用的信用卡。很多小伙伴有时碍于面子，不得不为在银行工作的朋友冲业绩办卡，办了也不用。

但是，在你申请信用卡之后，不管是否成功开卡并投入使用，信用卡的状态都会出现在你个人征信系统中，这会让银行对你的偿债能力产生怀疑，从而影响日后贷款。对于用不着的信用卡，要记得去销卡销户。并且，信用卡别贪多，最多3张就够你刷的了。

2、征信查询次数过多

这点和信用卡过多有部分重合。因为，在办理信用卡时，银行肯定会调取你的征信记录，也就相当于产生了过多的征信 硬查询
记录，即由于批贷和信用卡申请产生的查询，而非个人查询。

过多的硬查询 会让银行觉得你的财务状况不佳。从金融机构信贷风控的角度看，一般3个月内有4次 硬查询 就算是很多了，8次以上可能就要说再见了；不过，各家银行对于查询征信的频次要求并不一致，大家最好尽量别犯事儿。

对于影响征信的行为以及信用卡刷卡注意的行为已经介绍完了；除了以上这些行为外，还有信用卡非法提现，陷入欠款等经济纠纷，或是被别人冒用身份证或身份证复印件产生信用卡欠费记录等等，都会影响你的征信。