

作为金融环节中重要的一环，信用记录和每个人都息息相关。也许你没见过信用报告，但只要你跟银行办过信用卡，借过钱都会留下信用记录。在你向银行申请信用卡或者贷款时，银行都会查看你的征信记录，那么个人征信记录里都包含了哪些内容呢？

个人基本信息

姓名、年龄、工作单位等可以识别个人身份的信息。

银行信用卡

多少个信用账号，双币信用卡就有2个信用账号，包含贷款、信用卡。如果持卡人有逾期还款记录也会展现在这一栏中。银行也是从这一栏去判断申请人的未来还款能力。

其他信息

包括水、电、煤的缴费情况。

查询记录

个人在最近6个月内所有被查询的记录汇总。举个例子，申请信用卡或者贷款时，银行就会查询个人征信报告，每查询一次都会留下记录，如果被查询多次而没有过一张信用卡，银行可能会觉得申请人的资质不好。持卡人要多关注这一栏的情况。

个人征信报告决定是否能成功下卡、贷款，多关注自己的征信情况。就不会在银行拒绝下卡、贷款时找不到原因。事实上，多数的贷款和申卡被拒，都是个人征信除了问题。哪些用卡问题会留在征信报告上呢？

逾期

逾期被奉为下卡和贷款的最重要的决定原因。视逾期的程度，征信记录上显示的是

持卡人逾期3个月以上的逾期记录。更多造成逾期的原因：恶意欠款不还、忘记还款、贷款预期年化利率调整、还款日变更等等。

针对忘记还款、贷款预期年化利率调整、还款日变更这些情况，持卡人可以设定一个还款的时间，时间到了立即还款，一般建议在最后还款日前3天还款；贷款预期年化利率调整后，银行也会在每月账单上提醒（央行这两年都在下调贷款预期年化利率，还款变少，不会影响持卡人还款）；还款日变更后，可以在每月账单出来后，再设定一个还款时间，按照还款时间还款。