

你多久没提额了？请注意是否是你信用卡消费习惯和还款方式有问题了，跟着小编一起健康用卡吧！提额分分钟啊！首先雷区不要碰

- 1、大额度的取现  
大额度的取现，银行会视为你极度缺乏资金，会影响对你提额的资质！

- 2、刷卡次数太少  
信用卡要常刷常用才能不断提升额度。刷卡的过程也是给银行创造手续费收入的过程。银行当然希望持卡人能频繁地刷卡。一般来说一张卡每月消费次数要保持6笔以上，单月刷卡金额要超过总授信额度50%申请提额容易获批。

- 3、没在积分商户刷卡  
在一些没有积分的商户经常刷卡不但不会帮助提额，反而不利于提额，比如：房产类、公益类、批发类等等。持卡人应该避免在这些商户刷卡。多在餐饮娱乐百货等商户刷卡消费既有助于提额还能累积信用卡积分。

- 4、以卡养卡恶性循环  
很多人会把手中拥有的卡进行循环还钱，以此方式还款实在不提倡，因为这种方法只能带来一种后果：利息疯长，最后还不起。

- 5、已分期，却多次提前还钱  
提前还款之后，分期该产生的费用还是会照收的，并不会因为你提前还款，而减免分期的产生的利息。

- 6、购买网络虚拟物品  
切记，不要用信用卡购买网络虚拟用品，例如游戏点卡，游戏号，等虚拟物品，银行会怀疑你是套现，或判定你是不理智的消费者，优质人群，是不会花大笔信用卡钱，来玩游戏的。
- 7、刚申请就透支光  
这种做法实为不明智，很多人在刚申请到信用的时候，可能会头脑一热，疯狂刷卡，结果把额度透支光了。

- 8、从不办理分期或者取现业务  
信用卡分期和取现都是银行的收费项目。持卡人需要承担一定的手续费，银行当然乐意看到持卡人办理以上业务。在办理分期或者取现之后向银行申请提额，银行容易奖励性地批核。

- 9、突然一段时间内疯狂刷卡，甚至是大额消费  
银行更喜欢稳定、理性，拥有良好消费习惯的持卡人。如果你的信用卡长期不使用，突然一段时间内疯狂刷卡，那么银行会认为你的消费状况不稳定、不理性，甚至怀疑你的个人经济出现状况。

合理用卡健康消费 信用卡提额看起来规矩很多，其实总结起来就是合理使用。

- 1、有借有还
- 2、按时还款
- 3、多场景刷卡
- 4、避免过度消费
- 5、适当分期

持卡人应该长期理性地刷卡消费，每月的消费次数和额度保持稳定，树立良好的个人信用。然后，再在某个月提高刷卡频率和使用额度，那么提额就更稳妥了！