

一、信用卡逾期一天的后果

1、罚息

首先，逾期一天，就会产生罚息。罚息按照万分之五的日息计算，并且是以复利计算。

2、信用受损

其实信用卡有逾期，最严重的还不是罚息，而是个人信用受到影响。

只有一天逾期，可能不会被记录到个人的信用记录里。但会影响到借款人日后再申请贷款或者信用卡，同时可能导致无法享受贷款优惠利率。

二、信用卡逾期一天怎么办

1、如何避免忘记还信用卡？

可以绑定一张同银行的储蓄卡，到期会自动扣走相应的刷卡金额；还可以设置一个银行的提醒，提前一天通知，避免到期时转不了钱过去；现在支付宝也可以还信用卡，可以同样设置还款日期和还款金额。

2、信用卡晚还时间宽限

不同银行的还款时间宽限是不一样的，有的是一天，有的是两天，最长的是三天，信用卡的还款是以钱到账的时间算的。

3、打电话给银行客服

当发现自己信用卡忘记还了，首先一定要打电话给客服，问清楚自己现在的情况，解释下原因，避免留下不良的信用记录，影响以后的房贷和车贷。

4、了解清楚晚还会不会有利息

了解清楚晚还的这几天有多少利息或是滞纳金产生，还钱时，把这部分钱还上，避

免遗忘了，利滚利的增加利息。

5、没钱的情况下还最低还款额度

如果手头比较紧，没钱的情况下，也要申请分期还款，还一个你能承受的额度，不要赖着不还，时间长了，就会变成涉嫌经济诈骗。

6、信用卡晚还多少次会有影响？

通常情况下，信用卡晚还个一两天的时间，在各银行还没有向中国银行提交数据时，是不会影响你的信用记录的，但一定要打电话给银行客服解释清楚，超过3次晚还的话，就会有比较严重的影响。所以为了自己的信誉，还是不要晚还信用卡。

【注意事项】：

- 1、最好提前一天还信用卡，避免自己来不及；
- 2、一旦发现晚还了信用卡，要及时跟银行客服人员联系。