

信用卡养卡是什么意思：

信用卡养卡是将信用卡透支后，在交付一定手续费后，由"养卡人"先垫付透支费用，在自备的POS机上用该信用卡刷卡虚假消费。

"养卡"流行于城市白领之间，主要是通过缴交手续费请别人垫付信用卡透支费用，再虚假消费，通过此种方式来保证信用度不受损伤。银行业人士提醒，"养卡"极易造成信用卡信息泄漏，被不法分子用来牟利，而且"养卡"实际是一种套现行为，为法律所禁止。

信用卡养卡技巧：

1、用POS机刷卡

信用卡养卡最主要的就是要多刷卡，但大部分人一个月都不会有很多的刷卡消费的机会，于是，自己买个POS机来刷卡，就成为了养卡的一大利器。当然，POS机也不能随便买一个，大家尽量选择有多商户的POS机为好。这种多商户的POS机，能够让大家避免被怀疑套现的嫌疑。另外，商户的类型尽量选择银行比较喜欢的，比如餐饮、娱乐等，而且记得在比较正常的时间刷卡。

2、刷卡额度也有讲究

在每次的刷卡消费中，消费额度也是很重要的，不宜过多，也不能太少。具体点说，首先，每次刷卡最好不要超过总额度的70%，因此频繁刷爆信用卡，会被银行认为您的消费太过冲动；其次，刷卡金额不要总是整数，这样会被银行误认为是在套现；最后，每天刷卡最多不要超过三次。

3、刷卡次数和时间

在刷卡次数方面，大家可以根据自己所持有的信用卡的额度，来调整自己每月刷卡的次数，一般每个月在5-100笔这个区间随意跳动即可；刷卡时间方面，最好是早上9点到晚上9点之间，这个时间段是相对正常的消费时间。

4、还款方式灵活运用

还款，是使用信用卡很重要的一个步骤。在通常情况下，希财君还是建议大家最好还是全额还款，但是，可以在每3个月左右，进行一次分期还款，这样让银行能赚一点手续费，更能增加你在银行那里的印象分，对以后提额有帮助。

信用卡养卡如何提额：

1、多行业刷卡，超市、加油、交通运输类、民生类、批发商户类、理发店、专门零售店、旅行社等，刷卡尽量跨10个行业以上的刷卡。

2、多频率刷卡，公司总结了一个提额快的方法：25+3+1，"25"指的是前账单日到下账单日之间的周期内刷至少25笔小金额，越多越好；"3"指的是前账单日到下账单日之间这个周期内刷3笔大金额的；"1"指的是前账单日到下账单日之间这个周期内刷卡一次。

3、适当小金额的分期，偶而买点理财产品。

4、刷卡安全性。

5、知道账单日与还款日的含义；

6、账单日的前3天卡中要留有卡额度的20~30%的现金；

7、账单日后第2天开始还款。