我们都知道，在使用信用卡一段时间后是可以直接申请提高额度的，但你有没有遇到过在使用信用卡时突然发现自己的信用卡的额度莫名其妙的就被降低的事情。

遇到这种情况时，不要恐慌。下面，就为大家讲一下为什么会被银行直接降额以及信用卡降额影响征信吗。

经常逾期还款

一些朋友在消费后，未能设置自动还款，导致在还款日由于忘记还款，造成逾期。如果偶尔忘记还信用卡一两天，其实银行也可以理解你，但是太久的话你就不要怪银行了。

逾期天数超60天以上甚至恶意逾期不还者，降额都算客气的，一般都是停卡+黑名单+黑信报+催款。

长时间不刷信用卡

如果一张信用卡长时间不刷，会被系统认定为闲置信用卡。在这种情况下，有可能会被降低额度。不过有时候，银行为了鼓励睡眠卡使用，反而会主动提一点额，或者搞些针对性的活动。

一次性转入转出

当你一次性转入转出时，会被认定为通过刷额度的方式来提升额度，在这种情况下不但不能获得提额，相反还会为您降低借款额度。套现这种事，银行虽然看不到，但是能感受到。

征信频繁被查询

这里面分为两块，一块是个人查询征信，这一块对您的个人征信没有什么影响；另一块是机构查询征信，如果机构频繁查询征信，会被怀疑短期急用钱，从而影响您的信用卡额度。

另一种风险交易是盗刷。当你的信用卡突然在陌生的地区进行大额交易，银行系统为了保护持卡人的财产安全，会采取降额或冻结信用卡的措施。

信用卡降额影响征信吗

1、信用卡刷卡次数不会影响信用记录

一般来说，信用卡的额度、信用记录和刷卡次数是没有关系的。无论您每月刷多少笔，用掉多少额度，只要按时还款，正常用卡的情况下不会有降额的情况发生。

那么，刷卡次数会影响什么呢？据了解，一些额度较高的信用卡，VIP卡、白金卡等，银行都会收取一定的年费，如果一张卡消费次数或者额度达不到规定的要求，银行可能就要对持卡人收取年费，数额高的超过千元。

银行信用卡的透支额度大小，主要是由银行对持卡人经济信用状况进行评估确定的。如果持卡人消费和还款情况良好，会给他不断上调额度;如果持卡人经济状况恶化，还款记录不良，就会给他下调刷卡额度。

2、信用卡额度降低并不是坏事

关于信用额度问题，在我国，一般额度的高端是身份地位的象征，但是在日本，信用卡的额度会随着良好的消费记录而增加，但是如果长期不用的信用卡，则面临着被停用的风险。而在澳大利亚，有的用户会主动调低自己的信用额度。因为贷款买房，银行会把用户信用额度当做负债来看待，以此来评估还款能力。

其实信用卡额度降低并不是坏事，它会控制你让你理性消费，信用卡小白更是如此，额度不在于有多高，够用就好。