

千辛万苦下了一张卡，却发现只有几千额度，说好的像霸道总裁一样“我的卡随便刷”呢？霸道总裁就当做梦吧，可是转眼看看其他卡友，一个个动不动就是1万、5万打底，感觉人生失去了希望..... 

这时候考虑提额吧，可有人申请提额顺风顺水，轮到自己就频频被拒。难道真的就摆脱不了万年非洲人的命运？转锦鲤可还行？ 

事实上，信用卡提额，需要落实到你每个月的消费。

## 1、信用卡用卡的活跃度



银行的贡献度是刷出来的。怎样才算是贡献呢？没有别的途径，银行只想看到你花钱，而且是经常、频繁地花钱。你只有花钱了，银行才能赚到钱。所以，只有提高信用卡的使用频率，才可能提高对发卡行的贡献度。你不花钱，没有消费能力的展示，银行赚不到钱不说，也没办法了解你对额度的需求，因此默认你不需要提额。所谓佛系，银行也会这一招。 

所以，在使用信用卡期间，每个账单周期至少不能低于10笔消费。当然，不用集中在一天刻意刷，银行关于信用卡活跃度的要求并不太高，一般10-20次交易就足够。凡事过犹不及，过度的持卡消费反而会让银行怀疑你的资金持有能力不足，不懂理性消费。

## 2、信用卡单笔刷卡金额

在卡圈，大家比较认可的信用卡刷卡方式是小额多笔，并结合大额消费。所以几乎所有方法攻略都强调这一点，需要多刷小额，甚至建议日常柴米油盐都用信用卡解决。而且事实证明，也的确会起到一点作用。

可惜，这点好处是微乎其微的。银行真正赚钱的大头，永远是你大额的消费。一小笔一小笔的开销，银行几乎不会放在眼里，自然也不会把你当做优质客户。因此，唯有大额消费才能证明你的消费能力，当然，是在正常情况下的消费。单笔消费尽量不要超过总额度的40%，而且不要同时大额进出帐。这里就要说到下面大额消费的问题了。

### 3、信用卡大额消费的注意事项

现在银行严格风控已然是趋势，前段时间经常封卡降额，就是很明显的警示。严格风控的后果就是，只要稍微粗暴一点刷卡，就很有可能被银行拉入黑名单，非常冷酷无情了。哪怕你是真实消费呢，也难免引起银行注意，比较它没有在你身边安装监控，无法得知你的真实情况。为了银行的利益，它是不愿意承担一点儿风险的，这时风控你是合理的行为。当然，如果你卡片额度比较低，是可以通过真实优质的

消费以刷爆卡的形式来刺激银行提额，这里仅指部分支持刷爆信用卡的银行。

所以，这里还是有一些注意事项：

1信用卡切忌还款后大额整数把额度刷空；

2不要频繁的在极短时间内多笔大额消费；

3单次消费最好不超过卡总额的40%；

4大额消费刷同一张卡至少要间隔2小时；

5刷不同的卡至少要间隔10分钟；

6一个账单周期总额度至少剩余10%-20%左右，而且尽量不要空卡。

前面说过不少提额的方法技巧，并不高深，总结起来就是今天的两个最基本的用卡原则，首先是要有被银行认可的消费能力，其次就是让银行放心的还款能力。所谓开源节流，节流只是锦上添花，重要的是开源啊！👉🤔