众所周知，信用卡刷卡后可以选择帐单分期或单笔消费分期，账单分期是指持卡人在刷卡消费之后、到期还款日之前，对已出账单提出分期申请。而单笔消费分期顾名思义就是对单笔消费提出分期申请。两种分期业务都可以减轻信用卡的还款压力，那么，信用卡还款账单分期和单笔消费分期哪个划算呢?你会怎么选?

一、从分期金额来看

两种分期形式都对申请分期的金额有限制，不同的银行对单笔消费分期和账单分期的额度限制都不同。以建设银行信用卡为例，建行信用卡单笔消费满500元才可以申请消费分期。

而账单分期申请金额最低为300元人民币，最高不超过已出账单中人民币消费总金额(不含取现、分期付款以及建设银行规定的其它交易)的90%。

二、从分期费率来看

还是以建行信用卡为例，建行信用卡单笔消费分期可选择3、6、12、18、24期中的任意一种，对应的月手续费率为0.7%、0.6%、0.6%、0.6%、0.6%。

而建行信用卡账单分期可选择的分期期数为3、6、12、18、24期，对应的月均手续费率为0.75%、0.7%、0.6%、0.6%、0.62%。

很明显，从分期费率来看，账单分期的手续费率比单笔消费分期的费率要高一点，不过，差距不大。

三、从申请次数来看

信用卡单笔消费分期一般没有次数限制，随时刷，随时可以申请。而账单分期一般有次数限制，有的银行是一个月只能申请一次账单分期，比如建设银行，也有的银行是三个月才能申请一次账单分期，比如平安银行。

通过以上对比不难看出，信用卡单笔消费分期和账单分期差别不大，当刷卡金额过大时，两种分期形式都可以选择。具体选择哪种要根据自己的实际情况来决定，如

果单次刷卡金额特别大，那么最好申请单笔消费分期，这样可以最大化降低还款压力。小编提醒，信用卡一定要合理刷卡，理性消费，切莫为了贪一时之快，毫无节制的刷卡，分期只能暂时缓解还款压力，并不是长久用卡之计。