

给大家解析下25 + 3 + 1 养卡方法：25笔（100—500元单笔消费）小额、3笔（单笔不超过额度的30%）中额、1笔（单笔不超过额度的60%）大额。

1、25笔小额刷卡，这个不一定非25笔，这里讲的25笔左右即可，我们一直讲，精养卡的话，每个月消费在20笔以上，普养的话在10笔以上，如果是精养的话，小额的，每个月在20笔以上即可。

2、3笔中额消费，不超过卡片额度的30%，如你1万的额度，一般刷10%-30%的额度，也就是刷1K-3K的额度即可，这个根据自己的情况灵活应对即可。

3、1笔大额消费，从风控的角度而言，每次刷卡，不要超过卡片总额的60%，如1万块，最多刷6千多，刷的太多比较伤卡，这一笔大额的消费，大家可以控制在卡片额度的30%-60%，但不要超过60%，这个自己灵活点操作即可。

4、小额度的消费一般放在周一到周五操作，中额和大额的消费，一般放在周六日或旅游操作。具体的消费时间和金额如何安排，我们根据普通上班族人士，提供一下刷卡方案，大家可作为参考。刷卡时间按早上、中午、下午、晚上四个时间段来刷卡。早上：6点到10点；中午：11点到3点；下午：4点到7点；晚上：7点到10点。具体方法如下：

1、早上：主要是买早餐，主刷超市、便利店、面包店、副食店这些商户，金额：10元到100元之间。

2、中午：午餐，主刷：饭店或者餐馆 便利店 面包店等100元到2000元。

3、下午：晚餐，主刷：饭店或者餐馆 西餐厅等 100元到2000。

4、晚上：购物，日常消遣

主刷：百货、超市、健身、酒吧、美容院、保龄球、ktv、电影院等
100元到5000元。

5、周六日另做安排，坚持的原则就是刷高端商户，模拟真实消费刷卡，周六天是很多人休息的时间，那么中额消费和大额消费，可以放在这两天消费，平时周一到周五，就刷小额的即可。