宁波银行信用卡征信多久更新一次 征信报告都记录些什么

征信报告是由中国人民银行征信中心出具的记载个人信用信息的记录，是我们的“经济身份证”。征信报告的用处多、作用大：信用良好，可快速获得借款、信用卡，还可享受低利率;信用不好，不利于获得借款、信用卡，利率还可能比较高。

征信报告里记了哪些信息?征信报告详细记录了五类信息：包括身份信息、居住信息、职业等信息;借债还钱信息，是信用报告最核心的信息;先消费后付款形成的信息，如电信缴费;社保公积金信息、法院信息、欠税信息、行政执法信息等;过去2年内，何人何时因为什么原因查询过您的征信报告。网贷平台硬查询和征信本人自查都将展示在“查询记录”中。为了避免查询记录过于频繁而影响借款审批，除了控制个人自查征信的次数(建议一年不要超过两次)外，建议在同一时段内，尽量不要过多平台同时申请借款。

征信报告多长时间更新一次?天天都在更新。大部分上征信的借款平台每天都在向征信系统报送数据，所以今天发生的变化，后天可能就会展现在您的信用报告中了。