

信用卡积分兑换飞行里程必须给航空公司的客服人员、销售人员打电话办理，或着到航空公司自己的销售柜当面办理。与销售人员进行告知要购买机票的起始地点，销售人员会告诉您需要多少积分，您只需说明是用积分兑换里程，就可以按流程办理。

1. 首选永久积分信用卡

2. 善用活动累积多倍积分兑换里程

3. 注意航空里程有效期

航空里程有效期的具体规定：

东航：里程入账3年后年底过期

国航/南航：里程入账3年后当月过期

4. 里程过期之前兑换成常用机票

航空公司免票改签政策：

国航：国内机票改一次100;国际机票改一次300

南航：有效期(一年)内免费改签一次

东航：有效期(一年)内无限免费改签