对于信用卡分期，卡宝宝相信大多数信用卡用户并不陌生，特别是在节假日或旅行之际，银行频频发短信推销信用卡账单分期事务，先拿钱后消费的现金分期业务更是赚足了眼球。

在某互联网金融公司工作的小于，曾在卡宝宝发过这样的帖子称赞现金分期，“现金分期可以先取现再消费，确实很方便，身边的朋友办理信用卡账单或现金分期的朋友还是比较多的，毕竟大家刚刚参加工作，月收入虽然不算低，但是几乎没什么积蓄，因此希望把还款的节奏放慢”。

有说分期好的，当然也有用户不是很买分期的账，卡宝宝资深用户柳女士手上持有多家银行信用卡，经常会收到银行发给她的推销短信，建议她分期还款。“你认为分期还款很好吗，银行可是很鸡贼的，不会白白给你做分期，账单分期尽管没有利息，可是也有手续费啊，手续费看着每月就那么几十几百块钱，可是折成实践年利率，比一般消费借款的利息还要高呢。”

卡宝宝认为，任何事务都有它的优劣性，下面是信用卡账单分期的好坏盘点，卡宝宝建议大家最好根据自身的实际情况决定要不要账单分期，千万不要盲目从众。

信用卡账单分期的好处

有助于信用卡提额：账单分期有分期手续费，让银行有钱可赚，银行当然会期望持卡人常常处理分期事务。潜在的规则是，持卡人处理账单分期，在其向银行请求信用卡提额后，银行更乐于批准，提额成功率会进步。

缓解还款压力：在单期账单过高的情况下，持卡人全额还款的压力会比较大，账单分期能够将这笔账单分摊到多个月份，涣散还款，持卡人的还款压力会比较小。

信用卡账单分期的坏处

简单导致过度消费：“花120元，每月只还10元”的还款方法简单给持卡人形成一个幻觉，那就是花钱很随意，还款很轻松，所以简单导致其过度消费，账单高筑。

承当分期手续费：以招商银行分12期为例，现在的手续费为0.66%，那么，在分期账单5000元的情况下，需求每月承当33元分期手续费，12期共承当396元手续费。