

最近，只要打开今日头条，就会看到有很多朋友问“郑州玩卡青年”：怎样使用信用卡，才能避免自己成为卡奴？那么今天“郑州玩卡青年”就给您讲讲摆脱卡奴风险的办法：

一、把握住收入与信用卡还贷金额的比例。

有些人刷卡的时候根本不考虑自己有没有能力还，只知道先刷了再说。但，这是很不应该的，你成为卡奴的很大一个因素就出在这里。

所以，小编得建议你一定要对自己有没有这么高的能力来还信用卡的款，做到心里有数。同时，小编也建议你最好将自己的收入做一个分配。信贷的支出不要超过收入的70%最好，而你剩下的30%就可以储存起来作应急备用金了。这样，即使后期遇到还不上信用卡的时候，这笔钱也可以用来救急。

二、使用信用卡取现时预估自己的还款能力。

信用卡取现和信用卡直接使用是不一样的。直接使用信用卡消费是有免息期可以用的，银行也不会收取你的利息。但是，如果你要将信用卡额度取现出来就得先掂量一下自己的还款能力了。

因为，信用卡取现是要收利息的，而且利息是按日利率万5收取的;这就相当你向银行申请了一笔个人贷款。如果你没有预估自己的还款能力，且自己根本没有能力去承受这些利息，那小编劝你还是少取现为妙。

三、信用卡消费最好不要超过额度的一半。

现在，各大银行的信用卡市场竞争激烈;各家银行为了抢占市场往往给出的信用卡额度都会超过你收入的二三倍。所以，如果你的收入还没有信用卡额度一半高，那你最好在刷卡消费的时候尽量控制自己的刷卡消费额度，不要超过信用卡额度的50%最好，以免自己无力负担。

最后，建议大家在刷卡的时候尽量控制自己的消费欲望;因为成为卡奴的最主要因素就是入不敷出!