中行刷爆出临额的套路大家都清楚，而这次大部分建行卡的提额姿势就是——刷爆提额，但提的大多都是临时额度，然后再申请固定额度。

建设银行，人送外号“小贱”、“贱行”，只管下卡，不管提额，是非常难提额的一家银行，万年不提的大有人在。

不过，建行最近似有放水迹象，从论坛上卡友的反馈来看，很多建行信用卡这两天都提额了。

操作方法：

直接刷爆（提示余额不足），或者卡里留几块钱就行，这样会触发建行的提临额短信。

适宜人群

这种方法适合长期不提额，且没有临时额度的卡友。有些卡友刷爆后，在提临时额度的同时还给了固定额度，当然这种情况比较少。

所以，有建行卡持卡6个月以上的，直接刷爆，看看能不能提固定额度。

正确提额姿势详解

先刷爆信用卡，然后看建行会不会给临时额度。如果给了临时额度，再去建设银行APP中查看有没有给固定额度，如果给了固定额度直接申请就行。

如果只给了临时额度，没有给固定额度的话，先不要急着申请临额，等第二天再看能不能提固定额度。

如果之后还没有给固定额度的话，那就只能申请临时额度了。

如果近三个月已经使用过临时额度的话，即使这次刷爆给了临时也申请不了！提额系统会提示：因近期已调整过临时额度，本次提出的信用额度调整暂未通过。

建行的临时额度要不要用？

如果是明确奔着建行固定额度去的话，建议不要用临时额度！！

建行和农行一样，提临额会延长提固额的时间。建行提固额一般是6个月，如果用了临时额度，那就只有等临额到期几个月后，才能去申请提固定额度。

最近，建行提固定额度也略有放水，但没有刷爆提临额这么明显，所以借着此次建行刷爆提临额的机会，也是建行提额的好时机。

总结一下

1、刷爆信用卡；

2、先不要提临时额度；

3、已有临时额度或临额刚到期的，申请不了临额。

4、建设银行微信公众号、建行APP、电话等都可以提固额。