

## 一、信用卡降额的原因

### 1、存在套现行为

每月在同一台POS机进行大额整数消费，经常在封顶机上大额刷卡，额度迅速用完，这几种行为多半被银行认为套现，因此，银行对各类疑似套现的账户采取降额甚至直接封卡。

### 2、信用卡长期闲置不用

如果申请了信用卡一直闲置不用，有些银行可能也会降低你的信用额度。如果确实对信用卡需求不大，应该尽快销卡，以免产生年费等其他费用。

信用卡长期闲置不用要么是嫌弃额度低，资金周转不方便，要么就是觉得银行优惠少。为了避免这种情况导致降额，建议各位在选择信用卡的时候一定要结合自己的消费需求选卡。

### 3、刷卡金额小

信用卡每月刷卡额度都很小，甚至低于信用额的10%，银行就会觉的信用卡对你的需求不大，这种情况也会降低你的信用卡额度。

### 4、申请提额的电话号码不是绑定号码

很多卡友申请提额的电话号码不是绑定号码，如果银行发现，就会有给你降额的可能，因此，千万不要相信所谓的中介办卡电话。

### 5、长期逾期或逾期金额较大

长期逾期或逾期金额大银行轻则进行降额，重则进行封卡。而且逾期会被记录个人征信中，影响后面的贷款、办卡。

## 二、信用卡被降额怎么办

要想恢复额度，就得对症下药，和信用卡发卡行联系一下是否出现什么错误，如何

下次避免这样的错误。

- 1、例如是信用卡逾期不还  
，那就从现在开始按时足额还款，千万不要在逾期，过一段时间之后，再致电银行申请调回额度；
- 2、要是账户出现异常  
，不是自身原因的话，就跟银行说明白，要求调回额度，如果是因为银行认为你的信用卡存在风险，那么你可以要求银行为你补发新卡；
- 3、要是是自己非法套现  
造成的，就不要再套现了，但是如果套现被封卡的话，可能就没办法恢复了。