

信用卡降额了怎么办？相信有不少卡友遇到过信用卡被降额的情况，估计“六神无主”的大有人在。小编觉得信用卡被降额后，一定要稳住找出信用卡降额原因对症下药。今天小编为大家分享下信用卡降额原因有哪些及信用卡降额了怎么办？

信用卡降额原因有哪些？

1、激活后长期不用

信用卡长期不用，就相当于睡眠卡。针对睡眠卡，银行会认为持卡人没有用卡需求，会把信用卡额度调低，以减少对资金的占用。要知道银行给你下卡、给你额度后，即使你没有任何透支，卡片授信额度也会占用资本金，如此银行资本充足率会有所下降，所以银行会采取相关措施；

2、额度浪费

所谓的额度浪费，就是卡片额度很大，但是刷卡很少，消费额度与卡片额度形成强烈的反比；

3、严重逾期

经常出现信用卡逾期不还，是比较容易被银行降额的。一般情况下，信用卡逾期超过三期，银行会认为该持卡人存在恶意透支消费行为，坏账风险会比较大，这种情况下可能会作信用卡降额处理；

4、刷卡异常

刷卡不规范，容易造成刷卡异常，常见的不规范刷卡消费有大量刷卡交易、类型集

中、非商户营业时间出现刷卡消费记录等。一旦经常出现刷卡异常，银行系统会监控到，如此，银行为降低风险，通常会作降额处理，甚至有可能会单方面停止该信用卡的使用；

5、违规套现

银行尤其在意信用卡套现，只要银行稍微察觉你有套现嫌疑，势必会零容忍对你采取措施，好一点是降额处理，严重一点就是直接停卡；所以不要单纯的认为套现银行不会察觉，要知道银行都有风险监控系統，有点风吹草动，银行都能感受到的。

信用卡降额了怎么办？

信用卡被降额了不要担心，只要对症下药，恢复额度还是不难的。要知道降额总比停卡(封卡)好吧，所以发现信用卡被降额，首先要做的就是和发卡行联系，了解下是什么原因导致的。了解原因后，针对原因做规避，若是信用卡逾期导致的，那就从现在开始按时足额还款，千万不要逾期。

小编认为信用卡使用一定要掌握好度，在这里给大家三句忠告“额度不在高，够刷就行；好借好还，再借不难；”