最近，中信银行的风控不断收紧，很多人被降额封卡了，也有的人额度没变还能用卡，但是却被限制消费了，那么，中信银行信用卡限额如何解除？

中信银行信用卡被限制通常是以下几个原因造成的：

1、逾期还款。

如果你的逾期还款次数过多，并且欠款时间太长，银行是有理由限制你的信用卡。在银行电话催款下，如果你还是没有任何还款，也就构成恶意透支了，银行有权利向法院起诉。

2、套现风险。

也许你用过信用卡套过现金或者积分，属非法操作，或者银行单方面认为你的卡有套现风险，也就实行监控，要嘛降低你的额度，要嘛限制你的信用卡，即冻结信用卡。

3、无刷卡记录。

也就是说，你的信用卡办下来了，可是你几乎很少刷卡消费，银行也就有可能自动限制你的卡片。

中信银行信用卡限额解除方法：

1、找银行协商

银行会查持卡人最近半年内的消费记录，对比下每月刷卡记录、还款记录等，如果每月差不多，说明持卡人可能有倒卡行为，可能就会让持卡人提供相关消费的发票来洗脱嫌疑。

如果能提供，意味着持卡人都是真实消费的，客服心情好，就会马上给解除限额了。如果无法提供，那么只能等后续规范用卡至少半年，并且按时还款，才有可能会解除。

2、找银保监会投诉

据说找银保监会申诉，银行就有可能会妥协。

投诉通常需要以书面的形式详述投诉事件发生的时间、地点、纠纷所涉分支机构、事件过程等和理由，投诉后银保监会会反馈给银行，并且监督银行处理，不过到底能不能解除，这个还是要看银行的。