信用卡总额度是可用额度，并不意味着持卡人每月要将总额度用光，实际上，平均每月刷卡消费的金额只占总额度的一定比例，是实际的信用卡透支比率。而这个比率跟你消费水平和还款能力息息相关。信用卡透支安全比率 = 每月偿债现金流量/每月净现金收入。那么，这个信用卡实际透支比率保持在多高是合适的呢？ 小编认为，每月偿债现金流量是当月信用卡利息+信用卡本金；每月净现金收入即当月税前收入 - 保险公积金费用扣缴额 - 所得税扣缴额。 由于信用卡刷卡消费本质上是消费性贷款，合理的消费性透支安全比率可设置为20%。 简言之，就是每月实际刷卡消费保持在每月净现金收入20%较为合理.如果打算按照最低还款额还款，那么，当期实际刷卡消费不超过每月净现金收入即可。但是这种还款方式及刷卡消费比例不可连续三个月以上，否则将面临还款危机。 合理的还款方式：
首先，在还款顺序上，优先偿还临近还款日期的信用卡。
其次，尽量全额还款，避免承担信用卡利息等费用。 再次，在无法全额还款的前提下，可采取平摊法来还款，即适当办理信用卡分期还款，这需要在不同信用卡之间比较分期手续费等成本，选择费率低的卡债进行分期。