

我们发现很多负债者对自己的债务情况根本不了解，经常会听到：“我有很多负债，具体有多少不知道”等等比较模糊的词语，但我们遇到的更多问题则是：

“为何我的债务会越还越多？”

“为什么会出现还债一两年了，债务始终没有减少？”

“我的债务太多了，到底怎样才可以还得清？”

那么，到底该如何规划还款呢？

没有人会无缘无故负债，除了极少数发生意外情况之外，大多数人负债都是因为自身的原因。要么是超前消费等不良的消费习惯；要么是创业失败等投资误区；要么是不良陋习，等等.....

规划还款的第一步就是要找到负债真正的源头，及时止损，掐断增加债务的源头。

一、基本开支

二、储蓄应急

三、流动资金

四、归还债务

如何有效的归还债务？

一、尽可能的把借款期限延长

二、使用利息最低的还款方式

三、用低息把高息替换

四、变卖资产还债

五、开源节流

六、家人帮忙

七、协商还款

很多人认为债务规划是没有用的，增加收入才算硬道理，债务怎么梳理都是债务，债务怎么规划都需要还款。

但对于大多数人来说，短期内很难大幅度的增加收入这是一个现实问题。当然，也得努力才能慢慢增加收入。

债务怎么梳理确实都是债务，债务怎么规划也确实都需要还款。这句话表面看确实是对的，但是不梳理债务，你怎么会知道哪些债务带来的后果比较严重吗？哪些债务的利息比较高吗？每年你需要为这些债务支出多少利息？不规划还款，你知道应该先归还哪一些吗？应该使用什么方式还款吗？根据自己的收入多长时间可以还的清？怎样才能控制债务不再增加，慢慢的还清债务？所以说有效的规划自己的债务是可以避免越还越多的情况出现的。

信用卡逾期之后最好的办法绝对不是逃避，相反的应该积极应对，哪怕因为自身的经济情况导致不能按期还款，也要想办法尽快的解决问题。

个人协商不了的情况下委托专业的机构进行协商，毕竟专业的人，做专业的事，这种方法是完全可以避免起诉和催收的，并且相关政策规定欠款可免息分1-5年偿还。但是前提是你协商好之后是正常还款的。