

一、养卡提额方法

1) 多样化刷卡：平常刷卡的时候，多行业刷卡，超市、加油、交通运输类、民生类、批发商户类、理发店、专门零售店、旅行社等，刷卡尽量跨10个行业以上的刷卡，涉及到衣、食、住、行、娱乐的商户都要去刷一刷。

2) 信用卡消费意识：除了大额消费，平常早上买个烧麦肉包之类，统统都使用信用卡来付款。虽然低于100元的消费度提额帮助不大，但是部分银行的信用卡也算积分，而且还能证明你有流水往来，是良性用卡。

3) 持有多张信用卡，轮番使用：卡圈有瘾，不可能只持有一张信用卡就收手，所以就面临信用卡主刷、副刷的问题。想要保证部分卡都做到多元化消费，就绑定微信和支付宝，轮番使用。绑定支付宝后，还可以在支付宝上给手机充话费、给家里交水电气非等等，丰富刷卡样式。

二、刷卡法则

除了多样化刷卡以外，还要注意多频次刷卡。具体可参考“31法则”：

“3”指的是前账单日到下账单日之间这个周期内刷3笔大金额的；

“1”指的是前账单日到下账单日之间这个周期内刷卡一次。

前账单日到下账单日之间的周期内刷至少25笔小金额，越多越好。这里就有一个“2583养卡法”：

“2”是指单笔消费不要超过信用卡永久额度的20%

“5”是指单日刷卡金额不要超过信用卡永久额度的50%

“8”是指每月每张信用卡的额度不要使用超过80%

“3”是指每月每张信用卡的使用额度不要低于30%

“8”是指不要一笔就把信用卡额度刷爆，这样很容易让银行怀疑你在套现从而对你进行风控，或者拉小黑屋。而“3”则是银行鼓励你积极用卡，就是要你刷卡，不要把你手上的卡变成睡眠卡。如果你满额的卡一个月都不动，银行会认为你根本不需要这么多的额度，那就别想提额了，甚至很有可能会给你降额，把原本属于你的额度让给别人。

日常生活中，“2”和“5”的确很难做到。真实的消费情况下，哪里注意得到这么多，单笔限额、单日限额都很难去控制。确实是这个道理，除了职业养卡人，谁也没那么好的闲心去刻意刷卡，需要刷卡的时候，手指一动，想要什么就刷出去了，也不会思考一下刷卡搭配。那要怎么办呢？这里建议可以适当多申请几张不同银行的信用卡，累积额度，在中大额消费时，合理规划一下。日常的小额多笔就不用花心思算计了。

三、提额技巧

上面是控制刷卡，但是要想顺利提额，光注意消费，却不掌握一定的技巧，那也很难实现目的。所以你还得掌握一定的提额技巧：

★不能频繁最低还款。因为这样会让银行认为你没有足够的还款能力，申请提额时直接拒绝你。但交通银行却较为接受最低还款的。

★临时额度变固定额度：这种方法有可操作性，但是不建议频繁使用，一年用一年次就足够了。注销旧卡，申请新卡，新卡的额度=旧卡额度+临时额度

★三个月提一次额（花费较高）：建立在存款的基础上。你需要存10倍的钱进信用卡，连续三个月，三个月后申请临时额度，再注销旧卡，申请新卡，成功率100%

四、无法提额原因

1.刷卡次数太少。

前面的提额方法里面也介绍过，信用卡要常刷常用，多元化消费，各种类型的商户类型消费。账单消费记录显示最好为：衣、食、住、行、娱乐类消费记录，并且保持小额多次刷卡。

很多人不知道，你消费越多次数，发卡行才能赚取更多的手续费，银行可以从你这里赚到钱，认定你是银行的优质客户，后期才能有机会不断提升额度。信用卡的消费额度控制在总额度的80%左右最好，证明你有消费能力。申请提额才能容易。

2.缺乏大额消费。

可能仅仅把信用卡当做支付宝、微信等消费方式，没有注意到银行发卡的需求，是赚取手续费。单笔大额消费可以让银行收取不菲的手续费，使用信用卡进行单笔大额消费后立即申请提升额度容易获批。

单笔大额消费是指相对于信用卡额度来说，单笔交易所用额度占比高，比如信用卡额度是5000，花4000多买电脑，这笔消费就算单笔大额消费。消费后申请提额，在银行看来你确实有更高的额度需求，容易成功批核。

3.没有在积分商户消费。

经常在封顶机和零费率机器上刷，例如房产类、公益类、批发类等，这些商户都是没有积分的，发卡行对这种pos机消费的额度不设置积分，所以持卡人应避免在这些商户刷卡，多在餐饮、娱乐、百货等商户刷卡消费，还能累积信用卡积分。

同时有一个特大噩耗，网上购物信用卡消费也是不积累积分的.....

4.没有办理过办理分期或取现。

信用卡分期或取现都是银行的盈利项目，持卡人需要承担一定的手续费。不愿意分期承担利息和手续费，银行赚不到钱，你觉得银行会让你好过？在办理分期或者取现之后向银行申请提额，银行容易“奖励”性的批核。

提额不需要刻意研究，无非就是把手中的信用卡养好，攒够资格，向银行自信的提出申请，没必要绞尽脑汁想各种办法，甚至轻信不法分子。