信用卡降额的原因如下：

一、额度很大，刷卡很少，形成额度浪费

很多人渴求大额信用卡，并不是因为额度真的不够刷，而是与别人相比后总觉得额度低，担心在某种情况下不够刷。
对一般人来说，即使信用卡额度超过5万元，也很难保证每个月都能“额尽其用”。

银行之所以审批
大额卡，初衷还是希望持卡人能
够有效利用额度。
假设审批了2万元的额度，而实际上每月消费占不到30%，长此以往就很有可能被银行降额。

二、经常逾期还款或长期欠款不还

经常逾期还款，银行会认为持卡人不具备按时还款的能力，则降低其授信额度。

长期欠款不还，谁还愿意借钱给你？
为了防止持卡人继续拖欠更多的钱，银行会降低其额度，甚至冻结信用卡。

三、信用卡进行风险交易

套现这种事，银行虽然看不到，但是能感受到。

比如，每个月固定在某一POS机上进行几笔大额刷卡，且信用卡平时在其他商户消费不多。
这样的交易行为带有很明显的套现嫌疑。
即使你没有实施套现，这样的刷卡习惯也会让你背上套现的黑锅。

另一种风险交易是盗刷。
当你的信用卡突然在陌生的地区进行大额交易，银行系统为了保护持卡人的财产安全，会采取降额或冻结信用卡的措施。