

征信报告一般分为个人信用报告和企业信用报告，是中国人民银行征信报告中心出具的信用记录。可以用来查询个人或者是企业的社会信用。

一般我们所说的查询征信都是查询个人信用报告。有人问道，征信报告真的是那么重要吗？

最常见的就是关乎我们的信贷办理、日后交通出行、孩子就读问题等都会有所影响，所以征信对每一个公民都是至关重要。

那么，如何消除不良信用记录：

1、保持诚信“刷掉负面记录”是最有效的方法。只要个人在以后的信用活动中做到诚实守信，随着时间的推移，两年后，新的、良好的记录会逐渐刷新，替代旧的、负面的记录。

比如，一张许久不用的信用卡也可以在此时发挥作用，信用卡持卡人可以选择每个月往卡片中存入1-10元，保持卡片的状态有变化，那么在央行提取信息时就会刷掉不良的记录。但切忌，千万不可采取网上所谓的捷径，认为注销信用卡就可以让信用记录“一键消除”，这都是骗人之说。

2、尽快归还欠款。所谓“好借好还，再借不难”。不良信用记录是从借款人归还欠款的那天起，才会随着时间的推移而消除的。如果借款人一直未归还欠款的话，那么不良信用记录也会一直赖在信用报告中不走。

3、不良信用记录非本人所为，可以向央行提出异议申请。征信中心将联系提供此异议信息的商业银行进行核查，并于规定工作日内回复异议申请人。此外，可以发表个人声明，如果对个人信用记录有不同意见，可向征信系统申请提交个人声明，描述该不良记录的实际情况并阐明个人意见，同时要求消除。