

网友小雪曾有五张信用卡，先后又申请了超市打折的，航空换里程的，网上消费有积分等不同需求的信用卡，心里想着一定能满足自己的需求了。无论吃饭也好，商场购物也好，都能找到合适信用卡。不久前，曾用信用卡透支5600元的手机，没有还款能力就还款最低金额。前后不久，三张信用卡已经欠款30000元，就算是全部最低还款，小雪也没有这个能力了。根据上述的真实案例，小编教你信用卡逾期还不上怎么办？

如何能避免信用卡逾期还款？

一、将还款日改为自己熟悉的日子。现在多家银行推出的信用卡都可以更改到期还款日的日期，持卡人可以将时间改成自己习惯的时间。

二、将同行的借记卡与信用卡绑定，并设置自动还款。如果是首次使用信用卡的持卡人，最好能在还款到期日前致电银行客服中心进行咨询，确认是否自动关联成功，以免不必要的麻烦产生。这样，只要借记卡余额足够，一到还款日，就能自动进行还款。

信用卡逾期还不上要怎么办呢？

一：所有信用卡都有一个最低偿款额。先把那个还了，银行才不会对你进行法律行动或者影响你将来的信用!但是你不要以为这样就万事大吉了，银行会收取每天万分之五的利息，直到还清所有欠款为止。

二：信用卡账单分期。你可以选择在还款日前几天拨打客服电话，申请账单分期或单笔大额分期，当然了，这样也会收取手续费，但是没有利息，可以按照自己的能力进行分3、6、12期。

三：如果不想交利息或手续费，为了还信用卡，把自己所有能赚钱的方法都拿出来，最快的速度换成人民币来还给银行。

四：如果没有任何来源又不想欠银行的钱，只能跟自己的朋友、亲戚借一些。假如朋友也没有几个借得到的，跟老板提出先拿薪水，因为借钱还信用卡是挺羞辱的一件事。

信用卡还不上怎么办，按照上面的方法，一个个都试下，相信总会解决的，当然，最重要的还是自己要保持良好的用卡习惯，理性刷卡消费。