估计好多刷国航金卡的都是看中了中信世界卡吧？确实挺方便经常出门的话。这个权益没少用，把去过的简单汇报一下。

1、舟山普陀山机场

休息室：头等舱休息室食品：矿泉水、方便面、饼干、碳酸饮料、盒装果汁、咖啡独立卫生间：是是否有独立登机通道：有

这个休息室门是关着的，自己推门进去，要是没人的话到问讯处让帮忙喊一下人，只接受头等舱发的蓝色卡片和龙腾，龙腾未验

证登机牌，就问了一下航班号，刷卡进入。人很少。

2、北京南苑机场

休息室：头等舱休息室食品：矿泉水、方便面、火腿肠、饼干、碳酸饮料、盒装果汁、咖啡独立卫生间：否是否有独立登机

通道：无 这个休息室是南苑唯一一个好像，接受龙腾卡和头等舱（好奇ING，联合航空哪有头等舱啊？最高仓位超经），龙腾未

验证登机牌，刷卡进入。人多。

3、首尔仁川机场
休息室1：Matina Lounge食品：有热食，菜种类不少，矿泉水、方便面、饼干、碳酸饮料、盒装果汁、咖啡独立卫生间：否

是否有独立登机通道：无 这个休息室人超级多，尽管有热食，但经常一补上就抢没了，地方不大，只能当食堂用用。龙腾未验

证登机牌，刷卡进入。人多。

休息室2：Sky Hub Lounge食品：有热食，菜种类不少，矿泉水、方便面、饼干、碳酸饮料、盒装果汁、咖啡独立卫生间：否

是否有独立登机通道：无 这个休息室人比第一个少，地方也大的多，休息区和用餐区可以分开，热食量比较足，休息用餐都OK

。龙腾需验证登机牌，刷卡进入。人比第一个少，比航司休息室多。

休息室3：韩亚商务舱休息室食品：有热食，菜种类少，矿泉水、方便面、饼干、碳酸饮料、盒装果汁、咖啡独立卫生间：是

是否有独立登机通道：无 这个休息室是用公务舱登机牌直接进的，没用龙腾，但问了下龙腾可以用。人比较少，地方很大分了

两个超级大的房间，马桶是智能的，有电脑和打印机可以打印忘记打的东东，有按摩椅。饮料水果种类不少，热食种类少，更适合

休息。龙腾是否验证登机牌不清楚，没用龙腾进。

4、上海虹桥机场
休息室：V1头等舱休息室食品：有热食，菜种类不少，味道不错。矿泉水、方便面、饼干、碳酸饮料、盒装果汁、咖啡独立卫

生间：忘了是否有独立登机通道：无 这个休息室之前用工行CIP进过，龙腾比CIP少了一个优先安检（要安检后才能刷龙腾进

入），少了登机通知和电瓶车送登机口，不带人建议使用CIP。人比国航那个少，吃的种类不少。饮料水果种类不少，热食种类少，

更适合休息。龙腾是验证登机牌进入，协同人员没验。

5、北京首都机场

T3航站楼：之前可以进国航公务舱休息室，白金卡加持可进头等舱休息室带人，2017年已取消。目前主要就是在原4楼休息室底下的漫咖啡给个

套餐可以坐一坐，没啥可写的。

T1航站楼：

休息室：海航金银卡休息室食品：不是饭点没看到热食，饭点应该有热食，矿泉水、方便面、小蛋糕、饼干、碳酸饮料、盒装果汁、咖啡独立卫生间：忘了是否有独立登机通道：无 走贵宾通道安检连在一起的，过去就是。（龙腾卡本身不能走贵宾通道，在正常安检时由于人多被工作人员引导到贵宾通道安检的）比T2的那些CIP候机室要好，不如T3国航的候机室。

验证登机牌，刷卡进入。人多。

6、湛江机场

休息室：头等舱休息室食品：矿泉水、方便面、饼干、碳酸饮料、盒装果汁、咖啡独立卫生间：是是否有独立登机通道：有

这个休息室在全面取消银行CIP后，必须自己先去住航站楼办完登机牌，再走到贵宾楼，紧挨着两个楼。如不想折腾就提前网上值

好机，是个独立贵宾楼，只接受头等舱和龙腾，龙腾验证登机牌，刷卡进入，人不多。登记可以乘坐小车，但机场太小，走路最多

1-2分钟就能上飞机，没见过好意思坐小车的人。

7、关岛-安东尼奥 汪帕特国际机场
休息室：Sagan Bisita VIP Lounge食品：有热食，菜种类还行，矿泉水、方便面、饼干、碳酸饮料、盒装果汁、咖啡独立卫生

间：是是否有独立登机通道：无
这个休息室人很少，地方也挺大，UA商务舱给的UA
CLUB的休息券，登机走反了看到这个龙腾

能用就进去了。休息室空间很大，热食量比较足，休息用餐都OK。龙腾需验证登机牌，刷卡进入。没去关岛的UA CLUB，比美国本土

的UA CLUB好很多。（本月去过芝加哥的UA CLUB不如这个）

8、深圳宝安机场

休息室：卓泽国内嘉宾休息室食品：矿泉水、方便面、火腿肠、饼干、碳酸饮料、盒装果汁、咖啡独立卫生间：否是否有独

立登机通道：无 这个休息室是在马上走到大尊鹏阁的位置，龙腾验证登机牌，刷卡进入。态度很好，一次带了2个人，只能带1

人去尊鹏阁，把另1人放在这里，去刷卡，服务员说可以只刷本人的1点就行。

9、海口美兰国际机场

休息室：头等舱休息室食品：有热食，菜种类超级多，味道不错。矿泉水、方便面、饼干、碳酸饮料、盒装果汁、咖啡独立卫

生间：有是否有独立登机通道：无 这个休息室是目前在中国体验过最好的休息室，个人觉得比深圳尊鹏阁好，但每个人看法估计不同。人不多（尊鹏阁要是人再少点就给打一样的分了），吃的种类超级多，面条春卷啥的现做。饮料水果种类不少，适合休息。龙腾是验证登机牌进入。

以上9个机场是1年内去过的，还有几个是1年内去过可以用龙腾，乘坐国航航班没刷龙腾的：

10、广州白云机场

休息室：西三东航贵宾室食品：有热食，种类少。矿泉水、方便面、碳酸饮料独立卫生间：忘了是否有独立登机

通道：否 这个休息室在进入大门后是和东航头等舱贵宾室分开的，待遇不一样，接受龙腾卡和PP卡，因为就我自己所以刷的PP卡进入，没用龙腾。人不少，有按摩椅。

11、合肥新桥机场

休息室：商务贵宾厅食品：矿泉水、方便面、碳酸饮料独立卫生间：无是否有独立登机

通道：是 这个休息室有独立安检通道，地方不小，没啥吃的。看了一眼没刷卡进入，因国航金卡在合肥可以走头等舱通道，进去后头等舱贵宾室比这个好点，就没刷卡进这个。

12、青岛流亭机场

休息室：头等舱候机室食品：矿泉水、方便面、碳酸饮料，吃的很少独立卫生间：无是否有独立登机

通道：无 这个休息室地方不大，没啥吃的。除了山航外基本其他航班头等舱、龙腾卡都挤在这里，很挤。用国航金卡进的，没用龙腾。如果有银行CIP建议直接在外面银行候机室等着，快登机再走独立安检进会更舒服点。

13、宜昌机场

休息室：头等舱休息室食品：矿泉水、方便面、碳酸饮料独立卫生间：忘了是否有独立登机

通道：是 这个休息室是有独立安检通道，安检前后都有休息室，接受龙腾卡和头等舱，刷的国航金卡进入，未使用龙腾。