

经常使用信用卡的人都知道，有时候遇到一些特殊事情，在消费大大增加的情况下，信用卡刷起来容易还起来难，在信用卡还款时有些人是因为疏忽而忘记还款，有些则是因为还款压力过大而无法在规定时间内还款，这些都容易造成信用卡逾期，对个人信用卡造成不良影响，那么该如何有效的解决这些问题呢？

遇大额消费可调高临时额度

据介绍，一般调高信用卡额度有两种方式，一种是银行主动为信誉好的用户临时调高透支额度；另一种是持卡人主动向银行提出申请。据介绍，银行推出的这项活动很灵活，可以使持卡人有更多的周转资金。应注意的是，临时额度的还款与平日信用卡的还款计算方式不同，若持卡人使用了临时额度消费，收到信用卡账单后，须足额归还临时上调额度，若未足额还款，会产生滞纳金、利息和超限费，并影响个人信用记录。

分期还款可缓解经济压力

刷卡时觉得过瘾可还款时却不知所措，很多人都陷入过刷爆卡无力偿还的窘境，专家建议可通过分期付款或最低还款的方式来缓解压力。不过，无论选择分期还款还是最低额度还款都要额外支付一定金额的手续费。以分期还款为例，虽然刷卡人不需要支付利息，但银行会收取相应手续费。

牢记日期避免产生不良记录

对于经常疏忽信用卡还款的用户而言，一定要牢记信用卡的还款日期，如果实在记不住，可以借助一些信用卡管理软件等方法进行提醒，避免忘记还款，造成不必要的损失。

信用卡的消费虽然非常方便，但是在使用的过程中还是有很多需要注意的，因此对于广大的信用卡用户而言一定要了解信用卡，管理好信用卡才能更好的使用信用卡。

。