

通货膨胀是在一定时间内一般物价水平的持续上涨现象。造成通货膨胀的直接原因是一国流通的货币量大于本国有效经济总量。通货膨胀不仅仅是货币现象，实体经济泡沫也是通货膨胀的重要原因。

在通胀情况下，光靠理财是很难保本的，需要面临的较大的风险才能跑赢通胀。目前，民间的测算中，每年的通胀大概在5%左右。而市面上的保本类理财产品几乎没有可以到达5%的。

高于5个点收益的投资方式有债券、基金、股票、期货等，每一项都需要有一定的金融知识作为支撑，辅助以在市场上不断的操作，才能取得不错的收益。但这往往是大多数的投资者所缺乏的。

也许你大家身边都有很多这样的人，什么都不懂，就带着钱杀入股市，结果就是牛市的时候还能赚一点点小钱，熊市的时候输的倾家荡产，因为他们太缺乏金融常识了。

还有的胆子小一点的投资者买基金、债券等也总是抱怨，买啥啥跌。其实是因为他们连买的基金是做什么的，投资哪些领域，重仓哪些股票都一无所知，可想而知这样的投资怎么可能赚钱呢？

所以，品存君认为，目前来看，如果普通投资者承受不了风险的话，要求不要太高，4个点的大额存单和国债对于普通人来说，已经是比较不错的收益了，基本上可以保本保息，还不需要过度操心收益。

如果能承受一点风险的话可以选择定投指数基金，只要坚持长期投资，不仅风险较小，而且收益比较高，比较轻松就能跑赢通货膨胀。