

并不是所有的逾期都是借贷人想要恶意拖欠的，因为对于我们大多数中国人来说，传统的思想还是欠别人钱不太好，都想着尽快的还清，而一些人由于马虎忘记了还款导致的逾期，还有一些人是确实没有办法，偶尔的紧急情况确实没有办法，这些情况我们也应该尽可能的谅解，那么信用卡逾期应该怎么补救呢？下面我们一起来了解一下。

一、信用卡逾期如何补救

最好全额还款并说明

如果是平时疏忽大意错过还款日，那么发现逾期后，一定要尽快还款，最好是全额。然后给银行信用卡中心打电话，申明非恶意欠款。

如果以前一直记录良好，且逾期时间短，发现逾期后还款良好，则有可能不被记不良记录。以后一定要注意银行的账单通知和催收信息，避免逾期。

千万不要“跑路”

信用卡逾期不还，发卡行的信用卡中心会进行催收的。有些人试图通过更换地址和手机等联系方式来“跑路”，让银行联系不上自己。这种做法是不可取的。

办理信用卡的时候，你的实名信息已经被银行记录，一旦你“跑路”，银行会认定你是恶意透支和欠款，进行报警。

二、信用卡逾期一年的后果

1、信用卡逾期会产生利息，逾期一年多会有高额的利息和滞纳金。一般是从消费当天开始按每天万分之五的利息算，逾期时间越长，利息就越高，导致需要还清的钱越来越多。

2、信用卡逾期会记录在个人征信中，导致个人信用有污点。个人征信对持卡人有很大的影响，比如信用卡申请、信用卡提额、银行贷款等，有时候招聘单位也会看应聘人的个人征信。个人征信上的逾期记录自发生日起保存5年时间，需要尽可能不要有逾期还款行为。

3、长时间的逾期不还，银行会追讨卡债。在银行多次追讨还是不还的情况下，银行会对持卡人上诉，申请冻结持卡人个人资产，欠账金额过大甚至会坐牢。当然出狱后欠的钱还是要偿还。

综上所述，通过以上的内容我们可以知道信用卡逾期的话，最好全额还款并说明，千万不要“跑路”。因为逾期的借款人跑路了，很容易被认定是恶意逾期，这个麻烦就大了。即使不还款了，也要和银行说明情况。信用卡逾期一年之后会有利息和罚金的，时间越长，利息就越高，建议大家逾期之后尽快还款。如果你还有其他相关问题，都可以来询问我们。