

大家都知道，使用信用卡最重要的就是要及时的还款，否则如果一旦造成信用卡逾期就有可能给个人信用卡造成不良影响甚至更为严重的危害，但是生活中总有一些用户因为各种原因而造成信用卡逾期的，那么这时该如何减轻因为逾期带来的不良影响呢？

首先，在第一时间还清信用卡欠款，最好全额还款。然后致电发卡银行，说明信用卡逾期的情况和原因，如果持卡人信用卡使用行为记录良好，一向还款及时，且此次逾期确实是非主观故意导致的，在逾期时间不长的几天内，银行可能还没有把逾期记录上报央行征信系统。那么，你还有机会争取消除。

如果银行已经将你的逾期情况报到了央行，那逾期情况就已经计入你的征信系统，将不能更改或消除，除非是银行失误导致你信用卡逾期或者因不可抗力导致的还款不及时，否则无法修正。

其次，如果该笔逾期还款已经记为不良信用记录，那么建议持卡人继续使用这张有过逾期的信用卡，平时多刷、每月按时足额还款，形成良好的还款记录。如果一个资质优良的持卡人只是偶然逾期，大部分时候都有及时还款，那他申请贷款或者信用卡时，大部分银行还是会给他批卡或者发放贷款。

再次，根据相关规定，因信用卡或贷款还款不及时造成的不良信用记录将在个人征信系统中保留5年，5年后这笔不良记录才能被消除。因此，这段时间还是要好好用卡，及时还款，不要再产生新的逾期记录。

以上就是在信用卡逾期以后需要做的，这样能尽量减少不良影响，千万不能因为逾期了就不管了，这样不仅会对个人信用卡造成不良影响，甚至还会违法法律，造成严重的后果。