现在办信用卡的人越来越多，一个人手上有五六张信用卡不足为奇，大家都习惯了先消费后还款的方式。但信用卡一旦逾期，个人征信上就会出现污点，不仅以后申请信用卡，办贷款，都会被拒。今天小编教大家三招，如何消除信用卡逾期？

方法一：

如果个人因为信用卡还款或年费等原因造成的不良信用记录，只要态度诚恳，主动联系银行，说明原因并采取适当的补救措施，银行通常也会帮助客户消除不良信用记录。保证以后按时还款，不过前提是你之前的信用良好，逾期的时间不长，如果是多次逾期并且时间较长的话，删除记录还比较困难。

方法二：

根据信用记录的刷新覆盖的制度来消除负面记录及其影响，由于信用卡记录基本只显示最近二十四个月的记录，以往的记录是难以查询，所以当出现了信用卡负面记录时，千万不要销卡:，只要在接下来的两年中按时还款，不再出现新的不良记录的话，原有的负面信用记录就会被覆盖，重新形成良好的信用记录。

方法三：

信用卡逾期后，按时还款，保持良好的信用记录，国内没有明确的相关规定说信用卡不良记录具体会保存几年，一般大家默认口口相传的是5年。一般5年以后信用卡不良记录可能会自动消除。有点人就会说5年，时间太久了吧，有没有办法减少呢？回答是没有，这个是人为规定的。不过，很多贷款机构一般只会参考最近两年的征信记录，也就说逾期之后，按时还款两年，再贷款也不会受到太大影响。

一秒通小编提醒大家，无论是信用卡还是信用贷款，都要记得按时还款哦，有借有还，再借不难。网上流传给钱就能消除信用卡逾期是骗人的，大家千万不能相信。