

AE白金卡，12:1兑换南航里程，而南航里程每万公里价值至少600元，那么AE白的积分价值就是 $600/12=50$ 元每万分。

JAL金卡，15:1兑换日航里程，而日航里程每万公里价值至少700-1000元（有人有争议），那么JAL的积分价值至少为 $700/15=46.7$ 元每万分，JAL的里程价值算1000的话收益每万分有66元了。

IHG金卡，8:1兑换IHG积分，IHG积分社区代订价格200-220每万分，那么JAL的积分价值大概为 $220/8=27.5$ 元每万分。

不考虑任何活动及多倍积分的话，AE白、JAL、IHG刷卡收益分别为0.5%、0.47%、0.27%。更别说绑定IHG和JAL的话就余数损耗了。

既然如此，我的推荐呢，绑定为AE白最合适。而且AE白对积分需求量为270万/年，远大于JAL和IHG。

但是如果对JAL或者IHG的积分有特殊需求，必须要的话，还是按需分配。

看了看大家的回复，主要意思是IHG积分为定级积分，到S之后靠卖P回血。这和我文章的考虑就不太一样了。我是假设不考虑活动和其他收益的纯积分价值，因为IHG到S的方法多种多样，如果有刚需靠浦发卡刷到，那自然是IHG有价值了。但是在无其他活动助力下，还是AE白的积分价值最高了。