

在日常生活中，总有一些人每月都是月光，基本上每个月都存不下一点点钱，入不敷出，甚至有的全靠花呗提前消费，虽然说提前消费，只要下个月还的起，那么也没有什么大问题，就是假设未来遇上什么急事需要钱的时候，就欲哭无泪了，就会影响到正常的生活和心情，那么这时候存钱和理财就显得十分重要了，那么要怎样才能学会理财控制自己不乱花钱？有什么办法？

第一步记账收入和支出，其次开源节流。

首先我们要对自己的资金有一个大概的了解，每天花费多少钱，工资收入是多少，然后减去一些不必要的开销，比如说：在房租的选择上可以尽量选择便宜点的，假设一个月能便宜一百块，那么十个月就是一千块，钱都是日积月累，如果每天这多一点，那多一点，那么几乎月月都是月光了。

假设反过来，这省一点，那省一点，总会越来越多，我们可以把存下的钱放在余额宝或者微信零钱通方便随时消费并且还是有收益的，余额宝或者微信零钱通本质都是货币基金，其安全性还是十分高，截止目前来看，还未出现亏损的情况。

第二步10%存钱法。

我们可以把每个月工资的10%存下来去购买支付宝的理财产品，一般支付宝理财产品收益在3%~4%之间，虽然说理财产品是有风险，但一般都是属于中低风险，长期持有，基本是不会亏损本金。

然后再拿出10%购买纯债债券基金，因为这类基金也是属于中低风险，其收益是高于货币基金，但是又比较稳定，没有股票基金、混合基金的风险高，还是比较放心一点。

这样日积月累的存钱和理财，坚持下来，品存君相信也是一笔不小的财富。