

信用卡现在非常流行，主要是因为它有很多优质方便的服务，一般情况下，如果持卡人能正常的消费和还款，那么时间长了，就可以根据自身的情况向银行申请提高额度，更加方便刷卡消费。不过在生活中有比部分信用卡用户的额度不但没能提升，反而下降了，这是什么原因，该如何解决呢？

在目前信用卡不良率上升的背景下，很多持卡人担忧自己的信用卡因各种原因被降额，为了使卡友们能放心的使用信用卡，下面就告诉你如何能避免被降额的风险。

银行专业人士表示，尽管信用卡额度调整的审核过程变得比较严格，但只要不是恶意透支，持卡人正常刷卡的消费，提高个人信用额度还是可能的。现在大部分银行半年左右就可以给有消费需求的持卡人调高额度。

“多刷卡消费，钱包里保证有两三百元的现金，其余的能够使用信用卡刷卡的就使用信用卡消费。如果刷卡金额较大，还可以分多次刷。信用卡使用比较频繁，并且也能保证按时还款，一般不会被降额的。相比网上消费，个人在实体店消费的信用评级更高，尽量在不同类型的商户处刷消费。”经常持卡消费的卡友分享的经验。

还有卡友补充到，“除了多消费外，如果持卡人能够及时还款，体现个人的消费能力和良好信用，这样银行不仅不会降低信用额度，还可能主动为你提升额度，因为银行最喜欢多消费并及时还款的优质客户。”

最后卡友们需要注意的是，信用卡额度并不是越高越好，如果个人的资金需求量不是很大，也不是经常性的，最好不要盲目的追求高额度，当收入和信用卡额度成反比的话，一旦冲动消费，到还款时有困难，对个人的生活质量、信用记录等都会带来负面影响的。此外，额度越高，其风险相对也更大，一旦信用卡丢失或被盗，会造成巨大损失。

因此我们平时在使用信用卡是一定要按照银行的规定消费和还款，同时额度最好也要结合自身的消费水平，这样既能很好的享受信用卡的服务，又能避免过大的还款压力，以及因此引发的一系列不良后果，做到安心用卡，方便生活。