

谈起信用卡逾期，信用卡用户们都知道其后果很严重，但是在实际使用中，还是有很多人会造成信用卡逾期，有些人是因为消费过多无力还款而逾期，但是还有一部分人确实一不小心就逾期了，这是怎么回事呢，该如何有效的解决呢，下面小编就和大家一起来了解一下。

现在很多卡友手里的信用卡都不止一张，有些甚至都在5张以上了，这其实是造成信用卡逾期的一个主要原因，因为信用卡太多，平时刷卡的时候有没有合理的规划，在需要还款的时候有些卡片就忘了还款，最后就造成了逾期，那么为了解决这一问题，下面的这些方法可以了解一下。

1、使用同一个电子邮箱接收电子账单

如果有多张信用卡，那么最好选择同一邮箱接受全部的电子账单，这样就不会遗漏，同时要对各信用卡的账单日和还款日进行管理，避免因忘记还款造成逾期。

2、记录每一张信用卡的长单期和还款日

如果确实无法记住每张卡片的账单日和还款日，那么就可以用表格将它们全部记下，可以存放在手机里，经常查看，这样也能避免忘记还款。

3、调整信用卡账单日和还款日

如果觉得前两张方法还是无法解决问题，那么就可以将一些卡片的还款如设置为同一天，在还款的时候就可以一起还掉，也能避免遗漏，不过有时候可能会造成较大的还款压力。

4、使用还款软件进行管理

现在有很多非常好用的信用卡管理软件，大家可以根据自己的需求使用这些管理软件，到了还款时间，软件就会有提醒，这样也是非常好的。

5、注销部分信用卡

如果卡片实在太多，那么就可以注销掉一些不经常使用的卡片，这样卡片数量减少了，而且剩下的都是经常会使用的，对于还款日期也比较熟悉，这样就不会忘记还款而造成信用卡逾期了。

其实对于这一类的信用卡逾期，不是因为资金因素引起的，只需要在日常使用信用卡的时候使用一些技巧就能很好的避免遗漏而逾期，另外在办理信用卡的时候最好

是不要超过三张，这样既能满足日常的消费需求，又不会因为卡片太多而不好管理

。