

我们都知道信用卡账单分期是可以有效暂时缓解还款压力的，在实际生活中，也有很多用户就是利用账单分期来缓解信用卡还款压力的，不过除此之外，还有哪些好的方法能有效缓解还款压力呢？

1、修改账单日

对于经常使用信用卡的朋友来说，对于修改账单日这个事情肯定是不陌生的，目前招行、建行、交通银行、兴业银行、华夏银行、民生银行等几家银行可以修改信用卡账单日。技巧就是在信用卡账单日前一天提出修改申请，将账单日改成原账单日往前推2天的日子。这样做可以使原信用卡免息期延长近一个月。可以有效的缓解还款压力。不过修改账单日也是有限制的，一般银行半年或一年才能修改一次账单日，因此大家一定要谨慎使用。

2、单笔大额消费分期还

对于很多信用卡用户而言，之所以会形成还款压力，主要是因为当期消费中有大额消费，因此只要解决这些消费的还款压力就可以了，这个时候就可以选择单笔大额消费分期，这样就能很好的缓解信用卡还款压力了。

以上这两种方法就是比较常见的缓解信用卡还款压力的方法，当然如果是因为偶尔大笔消费引起的还款压力，那么以上方法是可以很好的解决的，但若是因为无节制的消费造成的还款压力，那么使用以上方法只能暂时缓解压力，时间长了，甚至会加重还款压力，因此归根结底还是要养成良好的消费习惯，这个才不会有很大还款压力。